



Comité Régional
Grand-Est

*Les méthodes, et les outils nécessaires
à la conception et à l'encadrement du
Programme Gymmémoire®*



→ PUBLIC

- Titulaire du diplôme animateur 1er degré adulte ou senior
- Titulaire du CQP ALS AGÉE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

→ PRÉ-REQUIS

- Animateur licencié FFEPGV
- Certificat médical
- PSC1

→ OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances liées au vieillissement de la fonction mnésique
- S'approprier et maîtriser le pack technique fédéral Gymmémoire®
- Concevoir et animer un programme ou des séances Gymnastique Volontaire Mémoire pour des personnes âgées ou en perte d'autonomie
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programme EPGV

CONTENUS

- Données épidémiologiques
- La connaissance de la fonction mnésique (mémoire) et de son vieillissement
- La justification du concept Gymmémoire® : de la recherche au programme
- Les contenus technico-pédagogiques de situations de stimulation
- La création de matériel pédagogique (mallette Gymmémoire®)
- L'élaboration d'un programme d'entraînement : conduite des ateliers / élaboration d'une séance / tests
- La liaison avec les gestes de la vie quotidienne
- I-Programme EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires ; tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant

SUPPORTS REMIS AUX STAGIAIRES

- La mallette Gymmémoire®
- Les fiches pédagogiques

Programme Gymmémoire®

POINTS FORTS

- Une formation qui allie théorie et pratique
- Un programme et un concept qui vous permettront d'animer pour les partenaires santé des structures EPGV (ex : CARSAT Nord Est, Mutuelles, Conseils Départementaux).

ENCADREMENT

Dominique Oyance, Directrice de Formation COREG EPGV Grand Est

VALIDATION DE LA FORMATION

- Suivi du temps en centre de formation (28h), et du temps en alternance (14h) avec l'encadrement d'un programme Gymmémoire®
- Certification fédérale programme Gymmémoire®

DEROULEMENT

- Durée : 28 heures réparties sur 2 modules
- Module 1 : 5 au 7 octobre 2017 (3 jours pour 21h)
- Module 2 : 21 avril 2018 (1 jour pour 7h)
- Lieu : Châlons-en-Champagne

COÛTS

→ 17€/h en centre de formation soit 476€ et 15 euros de frais de dossier

→ Frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) non compris.

Financement possible auprès de votre OPCA, renseignez-vous auprès du secrétariat.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

COREG EPGV Grand Est

Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin
- 54510 TOMBLAINE

Tel : 03 83 18 87 27

E-mail : formation@epgv-grandest.fr

Site internet : www.epgv-grandest.fr

Date limite d'inscription : 2 semaines avant le début de la session de formation

Nombre de places : 20 maximum

