



*Toutes les activités wellness réunies pour
une approche centrée sur le bien-être !*



→ PUBLIC

- Titulaire du diplôme animateur 1er degré adulte ou senior
- Titulaire du CQP ALS AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

→ PRÉ-REQUIS

- Animateur licencié FFEPGV
- Certificat médical
- PSC1

→ OBJECTIFS

- Les fondamentaux de l'activité Body zen
- S'approprier l'outil de formation (Manuel d'activités gym tendance Body Zen)
- Contribuer à affirmer et garantir le concept identitaire fédéral

CONTENUS

- Logique interne de l'activité Body Zen
- Répertoire de mouvements de cette activité
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes corporelles et éducation posturale
- Créativité et expression
- Organisation de la séance
- Les techniques d'animation comme levier de motivation

SUPPORTS REMIS AUX STAGIAIRES

- Remise du manuel pédagogique Body Zen avec son DVD

FILIERE ADULTE TENDANCE

Body Zen

POINTS FORTS

- Alternance de temps de formation théoriques et pratiques
- Appropriation d'outils pédagogiques (DVD et Manuel)

ENCADREMENT

Intissar WERLÉ Directrice de Formation COREG EPGV Grand Est, et Dominique BELOTTI Conseillère de Formation COREG EPGV Grand Est

VALIDATION DE LA FORMATION

Participation intégrale à la formation avec certification Body Zen

DEROULEMENT

→ Durée : 14 heures

2 sessions de formation	
Tomblaine (54)	Sélestat (67)
17 et 18 novembre 2017	24 et 25 mars 2018

COÛTS

→ 17€/h en centre de formation soit 238€ et 15 euros de frais de dossier

→ Frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) non compris.

Financement possible auprès de votre OPCA, renseignez-vous auprès du secrétariat.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

COREG EPGV Grand Est

Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin
– 54510 TOMBLAINE

Tel : 03 83 18 87 27

E-mail : formation@epgv-grandest.fr

Site internet : www.epgv-grandest.fr

Date limite d'inscription : **2 semaines** avant le début de la session de formation

Nombre de places : 25 maximum

