

# FILIERE ADULTE TENDANCE

## Boxing Energy – 30 et 31 octobre Châlons/Champagne

EPGV

Comité Régional  
Grand-Est

*Coordination, cardio-respiratoire, gestion du tonus musculaire avec des mouvements pied-poing*



### → PUBLIC

- Titulaire du diplôme animateur 1er degré adulte ou senior
- Titulaire du CQP ALS AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

### → PRÉ-REQUIS

- Animateur licencié FFEPGV
- Certificat médical
- PSC1
- *Ce module de formation nécessite d'avoir validé le module Basic Tendance (allègement possible selon profil, se référer à un Conseiller Technique Régional)*

### → OBJECTIFS

- Intégrer les principes fondamentaux de l'activité Boxing Energy
- S'approprier l'outil de formation (Manuels d'activités Gym Tendance Boxing Energy)
- Contribuer à affirmer et garantir le concept identitaire fédéral

### CONTENUS

- Comprendre la logique interne de l'activité Boxing Energy
- S'approprier le répertoire de mouvements de cette activité
- S'approprier la logique de combinaison des mouvements et les démarches pédagogiques d'apprentissage
- Renforcer ses compétences sur l'utilisation de la musique et la construction de chorégraphies
- Exercer sa créativité
- Apprendre à construire une séquence ou une séance Boxing Energy

### SUPPORTS REMIS AUX STAGIAIRES

- Remise du manuel pédagogique Boxing Energy avec son DVD

# FILIERE ADULTE TENDANCE

## Boxing Energy

### POINTS FORTS

- Alternance de temps de formation théoriques et pratiques
- Appropriation d'outils pédagogiques (DVD et Manuel)
- Création de séquences chorégraphiques (combinaisons et mouvements)

### ENCADREMENT

Wendy Thierry, Formateur expert, Championne de France de savate

### VALIDATION DE LA FORMATION

Participation intégrale à la formation avec certification fédérale Boxing Energy

### DEROULEMENT

- Durée : 14 heures
- Dates : 30 et 31 octobre 2017
- Lieu : Châlons-en-Champagne

### COÛTS

- 17€/h en centre de formation soit 238€ et 15 euros de frais de dossier
- Frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) non compris.

*Financement possible auprès de votre OPCA, renseignez-vous auprès du secrétariat.*

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

#### COREG EPGV Grand Est

Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin  
– 54510 TOMBLAINE

Tel : 03 83 18 87 27

E-mail : [formation@epgv-grandest.fr](mailto:formation@epgv-grandest.fr)

Site internet : [www.epgv-grandest.fr](http://www.epgv-grandest.fr)

**Date limite d'inscription** : **2 semaines** avant le début de la session de formation

**Nombre de places** : 25 maximum

