



Comité Régional  
Grand-Est

*Pour concevoir des séances d'animation  
à destination du public senior*



### → PUBLIC

- Titulaire du diplôme animateur 1er degré senior
- Titulaire du CQP ALS AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

### → PRÉ-REQUIS

- Animateur licencié FFEPGV
- Certificat médical
- PSC1

### → OBJECTIFS

- Concevoir des actions d'animation à destination de nos licenciés vieillissants
- Savoir adapter la pratique au regard des capacités des pratiquants
- Connaître l'environnement du public senior
- S'intégrer dans l'approche écologique du Bien Vieillir
- Conduire des séances Gymnastique Volontaire Bien Vieillir et des ateliers Bien Vieillir
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programme EPGV

### CONTENUS

- La séance EPGV : entrée par les intentions éducatives, intensité, démarche pédagogique, adaptation, individualisation des situations pédagogiques
- Les mallettes pédagogiques
- L'approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : l'aménagement de l'habitat, le sommeil, les médicaments, l'alimentation, la mémoire
- Conseils et éducation à la santé
- I-Programme EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires ; tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant

### SUPPORTS REMIS AUX STAGIAIRES

- Les fiches pédagogiques Bien Vieillir avec une entrée par intentions éducatives
- Le livret à remettre aux pratiquants « Ma séance GV à la maison »

### POINTS FORTS

- Une formation qui vous permettra d'animer pour les partenaires santé des structures EPGV (ex : CARSAT Nord Est, Mutuelles, Conseils Départementaux).
- L'enrichissement des savoir-faire pour adapter la séance GV à un public de seniors actifs
- Des apports d'outils pédagogiques pour la construction de vos séquences pédagogiques et de votre séance
- Des échanges de pratiques avec des formateurs experts pour la construction de votre projet d'animation
- La valorisation de vos savoir-faire au travers des mises en situations

### ENCADREMENT

Ludovic Delval, CTR COREG EPGV Grand Est

### VALIDATION DE LA FORMATION

- Suivi de la formation en centre et certification fédérale « Bien Vieillir »

### DEROULEMENT

- Durée : 28 heures pour 4 jours de formation
- Dates : 23 au 26 octobre 2017 (4 jours)
- Lieu : Maison Régional des Sports à Tomblaine, et CREPS à Essey-lès-Nancy

### COÛTS

- 17€/h en centre de formation soit 476€, et 15 euros de frais de dossier
- Frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) non compris.

*Financement possible auprès de votre OPCA, renseignez-vous auprès du secrétariat.*

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

#### COREG EPGV Grand Est

Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin  
– 54510 TOMBLAINE

Tel : 03 83 18 87 27

E-mail : [formation@epgv-grandest.fr](mailto:formation@epgv-grandest.fr)

Site internet : [www.epgv-grandest.fr](http://www.epgv-grandest.fr)

**Date limite d'inscription** : 2 semaines avant le début de la session de formation

**Nombre de places** : 20 maximum

