



Comité Régional
Grand-Est

Un outil ludique pour le renforcement musculaire !



→ PUBLIC

- Titulaire du diplôme animateur 1er degré adulte ou senior
- Titulaire du CQP ALS AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

→ PRÉ-REQUIS

- Animateur licencié FFEPGV
- Certificat médical
- PSC1
- *Ce module de formation nécessite d'avoir validé le module Basic Tendance (allègement possible selon profil, se référer à un Conseiller Technique Régional)*

→ OBJECTIFS

- Intégrer les principes fondamentaux de l'activité Fit'Ball
- S'approprier l'outil de formation (Manuels d'activités Gym Tendance Fit'Ball)
- Contribuer à affirmer et garantir le concept identitaire fédéral

CONTENUS

- Comprendre la Logique interne de l'activité Fit'Ball
- S'approprier le répertoire de mouvements de cette activité
- S'approprier la logique de combinaison des mouvements et les démarches pédagogiques d'apprentissage
- Renforcer ses compétences sur l'utilisation de la musique et la construction de chorégraphies
- Exercer sa créativité
- Apprendre à construire une séquence ou une séance Fit'Ball

SUPPORTS REMIS AUX STAGIAIRES

- Remise du manuel pédagogique Tendance Fit'Ball avec son DVD

POINTS FORTS

- Un contenu innovant indispensable pour répondre aux demandes des pratiquants en acquisition techniques dans l'activité Fit' Ball
- Des outils clefs en main

ENCADREMENT

Patricia Decaillot, formateur FFEPGV

VALIDATION DE LA FORMATION

Participation intégrale à la formation avec certification fédérale Fit'Ball

DEROULEMENT

- Durée : 14 heures
- Dates : 4 et 5 janvier 2018
- Lieu : Maison Régional des Sports à Tomblaine, et CREPS à Essey-lès-Nancy

COÛTS

- 17€/h en centre de formation soit 238€ et 15 euros de frais de dossier
- Frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) non compris.

Financement possible auprès de votre OPCA, renseignez-vous auprès du secrétariat.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

COREG EPGV Grand Est

Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin
– 54510 TOMBLAINE

Tel : 03 83 18 87 27

E-mail : formation@epgv-grandest.fr

Site internet : www.epgv-grandest.fr

Date limite d'inscription : 2 semaines avant le début de la session de formation

Nombre de places : 25 maximum

