



Step & Fitball

Optimisez l'utilisation des steps et fitballs dans vos séances GV !

La pratique du Step permettra à vos adhérents de travailler coordination, concentration et repérage dans l'espace. Tandis que le Fitball favorisera la sollicitation des grands groupes musculaires tout en travaillant la souplesse et l'équilibre ! Un mixte parfait !

Intervenante : Patricia DECAILLOT (BEACPC, formatrice EPGV Grand Est)

Contenus de la formation :

- Apprentissages techniques, adaptation et évolution des situations
- Conception de séquences sport santé

Supports remis aux participants :

Documents pédagogiques recensant les situations vécues

Infos pratiques :

- Date : **03 février 2018**
- Lieu : **Gymnase Charles Péguy - 8, rue Olof Palme – 52100 - SAINT-DIZIER**
- Horaire : **09H à 17H**
- Venir avec : tenue souple, serviette et bouteille d'eau

Tarif :

Les formations continues sont gratuites et accessibles aux animateurs licenciés EPGV, aux stagiaires CQP et 1 essai est possible pour les animateurs non-licenciés

Modalités d'inscription

Inscription avant le **24 janvier 2018**. Places limitées.

Vous remplissez le formulaire en ligne via le site internet EPGV-GrandEst.fr (*vous réservez votre place dès à présent !*) : <http://epgv-grandest.fr/formations-continues-departementales/>

OU appeler le CODEP EPGV 52 au 03 25 55 74 16.