



# Stick Dance

## RM, dépense énergétique et percussion en solo ou à plusieurs !

Muni(e)s de vos baguettes de batterie, vous apprendrez à créer des chorégraphies amusantes et entraînantes grâce au tout nouveau concept Beat Fit de Virginie !

**Intervenante :** Virginie VOISIN est Educatrice sportive et instructrice Beat Fit®

### Contenus de la formation :

- Logique de construction de séquences
- Techniques de base et mise en pratique sur plusieurs chorégraphies

### Supports remis aux participants :

Document recensant les différentes situations vécues

### Infos pratiques :

- Date : **10 février 2018**
- Lieu : **Salle des Fêtes - 75 rue Brunove - 88000 DOGNEVILLE**
- Horaire : **14H à 17H**
- Venir avec : tenue souple, serviette et bouteille d'eau, **tapis de sol et clé USB**

### Tarif :

Les formations continues sont gratuites et accessibles aux animateurs licenciés EPGV, aux stagiaires CQP et 1 essai est possible pour les animateurs non-licenciés

## Modalités d'inscription

**Inscription avant 8 Février 2018.** Places limitées.

Vous remplissez le formulaire en ligne via le site internet EPGV-GrandEst.fr (*vous réservez votre place dès à présent !*) : <http://epgv-grandest.fr/formations-continues-departementales/>

OU appeler le CODEP EPGV 88 au 03 29 35 63 94 .