



Stick dance

RM, dépense énergétique et percussion en solo ou à plusieurs !

Muni(e)s de vos baguettes de batterie, vous apprendrez à créer des chorégraphies amusantes et entraînantes grâce au tout nouveau concept Beat Fit de Virginie !

Intervenante : Virginie BELOTTI est Educatrice sportive et instructrice Beat Fit®

Contenus de la formation :

- Logique de construction de séquences
- Techniques de base et mise en pratique sur plusieurs chorégraphies

Supports remis aux participants :

Document recensant les différentes situations vécues

Infos pratiques :

- Date : **le samedi 7 avril 2018**
- Lieu : **Complexe sportif du Mancès – chemin du Mancès (ou rue de Lorraine) – 54180 HOUEMONT**
- Horaire : **de 14h à 17h**
- Venir avec : **baskets propres, tenue souple, tapis de sol, serviette, bouteille d'eau et clé usb**

Tarif :

Les formations continues sont gratuites et accessibles aux animateurs licenciés EPGV, aux stagiaires CQP et 1 essai est possible pour les animateurs non-licenciés

Modalités d'inscription

Inscription obligatoire, avant le 26 mars 2018. Places limitées.

Vous remplissez le formulaire en ligne via le site internet EPGV-GrandEst.fr (*vous réservez votre place dès à présent !*) : <http://epgv-grandest.fr/formations-continues-departementales/>

OU appeler le CODEP EPGV 54 au 03 83 18 88 27 .