



Step chorégraphique et step cardio

Rafraîchissez vos cours de step avec Patricia !

Que ce soit à des fins chorégraphiques pour travailler l'habileté motrice ou bien pour travailler la fonction cardio-respiratoire, cette formation Step vous permettra de ravir vos adhérents en intégrant des nouveaux enchaînements à vos séances.

Intervenant : Patricia DECAILLOT (Brevet d'Etat ACPC, formatrice EPGV Grand Est)

Contenus de la formation :

- Apprentissage d'enchaînements chorégraphiés en musique
- Construction de blocs sur une musique donnée.
- Step interactif (à deux ou à plusieurs)

Supports remis aux participants :

Documents recensant les différentes situations vécues

Infos pratiques :

- Date : **Samedi 14 avril 2018**
- Lieu : **Garderie du Rott – 6 Rue Philippi 67120 MOLSHEIM**
- Horaire : **09H – 16H**
- Venir avec : tenue souple, tapis de sol, serviette et bouteille d'eau, matériel de prise de notes

Tarif :

Les formations continues sont gratuites et accessibles aux animateurs licenciés EPGV, aux stagiaires CQP et 1 essai est possible pour les animateurs non-licenciés

Modalités d'inscription

Inscription et règlement obligatoires, avant le 29 mars 2018. Places limitées.

Vous remplissez le formulaire en ligne via le site internet EPGV-GrandEst.fr (*vous réservez votre place dès à présent !*) : <http://epgv-grandest.fr/formations-continues-departementales/>

OU appeler le CODEP EPGV 67 au 03 88 26 94 29