



# Activités Zen

**Intervenants :** Jean Luc Blanchard, Françoise Vigneron, Dominique Oyance

**Contenus de la formation :**

- Yoga
- Tai chi
- Gym dansé
- Stretching
- Feldenkrais

**Supports remis aux participants :**

Documents pédagogiques recensant les situations vécues

**Infos pratiques :**

- Date : **samedi 12 mai 2018**
- Lieu : **ST MARTIN SUR LE PRE**
- Horaire : accueil à 13h30 – fin à 18h00
- Venir avec : tenue souple, serviette et bouteille d'eau

**Tarif :**

Les formations continues sont gratuites et accessibles aux animateurs licenciés EPGV, aux stagiaires CQP et 1 essai est possible pour les animateurs non-licenciés

## Modalités d'inscription

Inscription avant le **03 février 2018**. Places limitées.

Vous remplissez le formulaire en ligne via le site internet EPGV-GrandEst.fr (*vous réservez votre place dès à présent !*) : <http://epgv-grandest.fr/formations-continues-departementales/>

OU appeler le CODEP EPGV 08 et 51 au 03 26 68 45 81.