



Cardio Move

Intervenant : Kévin LECOMTE, titulaire d'un Brevet Professionnel Activité Physique pour Tous et d'un Brevet d'Etat en Judo, Kévin est également formateur au COREG EPGV Grand

Contenus de la formation :

- Des situations pédagogiques ludiques
- Variation des intensités grâce à l'activité « Athlétisme »

Supports remis aux participants :

Documents pédagogiques recensant les situations vécues

Infos pratiques :

- Date : **14 avril 2018**
- Lieu : **Rue Clovis Jacquiart - 51520 SAINT MARTIN SUR LE PRÉ**
- Horaire : **de 14h à 17h**
- Venir avec : tenue souple, serviette et bouteille d'eau

Tarif :

Les formations continues sont gratuites et accessibles aux animateurs licenciés EPGV, aux stagiaires CQP et 1 essai est possible pour les animateurs non-licenciés

Modalités d'inscription

Inscription avant le **2018**. Places limitées.

Vous remplissez le formulaire en ligne via le site internet EPGV-GrandEst.fr (*vous réservez votre place dès à présent !*) : <http://epgv-grandest.fr/formations-continues-departementales/>

OU appeler le CODEP EPGV 08 et 51 au 03 26 68 45 81.