

Formation Continue

BOXING ENERGY



Coordination, cardio-respiratoire, gestion du tonus musculaire avec des mouvements pied-poing.

PUBLIC

- Titulaire du diplôme animateur 1^{er} degré adulte ou senior
- Titulaire du CQP ALS AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)

PRÉ-REQUIS

- Animateur licencié à la FFEPGV
- Certificat médical
- Formation PSC1
- Avoir validé le module Basic Tendance

OBJECTIFS

- ✓ Intégrer les principes fondamentaux de l'activité Boxing Energy
- ✓ S'approprier l'outil de formation (manuel d'activités Gym Tendance Boxing Energy)
- ✓ Contribuer à affirmer et garantir le concept identitaire fédéral

CONTENUS DE LA FORMATION

- Comprendre la logique interne de l'activité Boxing Energy
- S'approprier le répertoire de mouvements pieds/poings de cette activité
- S'approprier la logique de combinaison des mouvements et les démarches pédagogiques d'apprentissage
- Renforcer ses compétences sur l'utilisation de la musique avec différents BPM
- Créer des chorégraphies
- Exercer sa créativité
- Apprendre à construire une séquence ou une séance Boxing Energy

Un manuel pédagogique et un DVD vous seront remis à l'issue de la formation.



Formation Continue

BOXING ENERGY

POINTS FORTS

- Alternance de temps de formation théoriques et pratiques
- Appropriation d'outils pédagogiques (DVD et manuel)
- Création de séquences chorégraphiques (combinaisons et mouvements)

ENCADREMENT

Wendy Thierry, Formateur expert, Championne de France de savate
Intissar Werlé, Directrice de Formation COREG EPGV Grand Est

VALIDATION DE LA FORMATION

Participation intégrale à la formation avec certification fédérale Boxing Energy.

DÉROULEMENT

- Durée : 14 heures
- Dates : 25 et 26 octobre 2018
- Lieu : Tomblaine (54)

COÛT DE LA FORMATION

- 17€/h en centre de formation soit 238€, et 15€ de frais de dossier
- Frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) non compris

Financement possible avec votre OPCA, renseignez-vous auprès du secrétariat.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

COREG EPGV Grand-Est – MRS – 13 rue Jean Moulin CS70001 – 54510 TOMBLAINE

☎ 03 83 18 87 27 / ✉ formation@epgv-grandest.fr

Date de limite d'inscription : 5 octobre 2018

Nombre de places maximum par session de formation : 25

Retrouvez l'ensemble de notre offre de formations sur notre site : epgv-grandest.fr

