

# Formation Continue

## Module Commun APA



Pour prendre en main vos pratiquants atteints d'Affection de Longue Durée.

### PUBLIC

- Titulaire du diplôme animateur 1<sup>er</sup> degré adulte ou senior
- Titulaire du CQP ALS AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)

### PRÉ-REQUIS

- Animateur licencié à la FFEPGV
- Certificat médical
- Formation PSC1
- Posséder une expérience dans le domaine de l'activité physique adaptée

## OBJECTIFS

- ✓ Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- ✓ Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- ✓ S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- ✓ Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- ✓ S'approprier le contexte de mise en œuvre du programme EPGV
- ✓ S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programme EPGV

### CONTENUS DE LA FORMATION

- Données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre-indications médicales, risques physiques, approches psychologiques...
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- Présentation des caractéristiques du programme EPGV (principes généraux)
- Exemples de séances adaptées aux publics
- I-Programme EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires, tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant



# Formation Continue

## Module Commun APA

### POINTS FORTS

- La formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Le travail avec les partenaires et les réseaux

### ENCADREMENT

Intissar Werlé, Directrice de Formation.

### VALIDATION DE LA FORMATION

- Suivi de la formation en centre
- Certification fédérale « Module Commun APA ».

### DÉROULEMENT

- Durée : 28 heures
- Dates : 29 janvier au 1<sup>er</sup> février 2019
- Lieu : Weyersheim (67)

### COÛT DE LA FORMATION

- 17€/h en centre de formation soit 476€, et 15€ de frais de dossier
- Frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) non compris

*Financement possible auprès de votre OPCA, renseignez-vous auprès du secrétariat.*

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

COREG EPGV Grand-Est – MRS – 13 rue Jean Moulin CS70001 – 54510 TOMBLAINE

☎ 03 83 18 87 27 / ✉ [formation@epgv-grandest.fr](mailto:formation@epgv-grandest.fr)

Date de limite d'inscription : 15 janvier 2019

Nombre de places maximum par session de formation : 25

Retrouvez l'ensemble de notre offre de formations sur notre site : [epgv-grandest.fr](http://epgv-grandest.fr)

