

# Formation Continue

## *Bien Vieillir Équilibre*



**Pour entretenir l'équilibre de vos pratiquants et développer des cours seniors dans une optique de prévention-santé.**

### **PUBLIC**

- Titulaire du diplôme animateur 1<sup>er</sup> degré senior
- Titulaire du CQP ALS AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)

### **PRÉ-REQUIS**

- Animateur licencié à la FFEPGV
- Certificat médical
- Formation PSC1

## **OBJECTIFS**

- ✓ Concevoir des actions d'animation à destination de nos licenciés vieillissants
- ✓ Acquérir les connaissances liées au vieillissement de la fonction d'équilibration
- ✓ Connaître les politiques de prévention des chutes du national au local
- ✓ Évaluer les potentialités des participants par la mise en place de tests
- ✓ Conduire des séances et des ateliers Bien Vieillir équilibre
- ✓ S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programme EPGV

### **CONTENUS DE LA FORMATION**

- La séance EPGV : entrée par les intentions éducatives, intensité, démarche pédagogique, adaptation, individualisation des situations pédagogiques
- Les fiches des situations pédagogiques (42 fiches)
- L'approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : l'aménagement de l'habitat, le sommeil, les médicaments, l'alimentation
- Conseils et éducation à la santé
- I-Programme EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires, tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant

**Des supports vous seront remis à l'issue de la formation :**

- Les fiches pédagogiques Bien Vieillir Équilibre
- Le livret à remettre aux pratiquants « Ma séance GV à la maison »



# Formation Continue

## BIEN VIEILLIR ÉQUILIBRE

### POINTS FORTS

- Une formation qui vous permettra d'animer des ateliers dans le cadre des partenariats EPGV (CARSAT Nord-Est, Mutuelles, Conseils Départementaux)
- Un complément de formation pour enrichir son savoir-faire au sein de séances seniors à dominante équilibre
- Des apports d'outils pédagogiques pour la construction de vos séquences et de vos séances (42 *fiches situations sur l'équilibre*)
- Des échanges de pratiques avec des formateurs experts pour la construction de votre projet d'animation
- La valorisation de vos savoir-faire au travers des mises en situation

### ENCADREMENT

Intissar Werlé, Directrice de Formation et Kevin Lecomte, Conseiller de Formation.

### VALIDATION DE LA FORMATION

Participation intégrale à la formation avec certification fédérale « Bien Vieillir Équilibre ».

#### DÉROULEMENT

- Durée : 28 heures
- Dates : 18 au 21 février 2019
- Lieu : Strasbourg (67)

#### COÛT DE LA FORMATION

- 17€/h en centre de formation soit 476€, et 15€ de frais de dossier
- Frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) non compris

*Financement possible avec votre OPCA, renseignez-vous auprès du secrétariat.*

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

COREG EPGV Grand-Est – MRS – 13 rue Jean Moulin CS70001 – 54510 TOMBLAINE

☎ 03 83 18 87 27 / ✉ [formation@epgv-grandest.fr](mailto:formation@epgv-grandest.fr)

Date de limite d'inscription : 30 mars 2019

Nombre de places maximum par session de formation : 25

Retrouvez l'ensemble de notre offre de formations sur notre site : [epgv-grandest.fr](http://epgv-grandest.fr)

