

Formation Continue

BODY ZEN



Toutes les activités « Wellness » réunies pour une approche centrée sur le bien-être !

PUBLIC

- Titulaire du diplôme animateur 1^{er} degré adulte ou senior
- Titulaire du CQP ALS AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)

PRÉ-REQUIS

- Animateur licencié à la FFEPGV
- Certificat médical
- Formation PSC1

Ce module de formation ne nécessite pas d'avoir validé le module Basic Tendance.

OBJECTIFS

- ✓ Découvrir et s'appropriier les différentes activités du body Zen
- ✓ Savoir construire une séance Body Zen en lien avec MTC
- ✓ S'appropriier le manuel d'activité Body zen

CONTENUS DE LA FORMATION

- Logique interne de l'activité Body Zen
- Répertoire de mouvements de cette activité
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes corporelles et éducation posturale
- Créativité et expression
- Organisation de la séance
- Les techniques d'animation comme levier de motivation

Un manuel pédagogique et un DVD vous seront remis à l'issue de la formation.



Formation Continue

BODY ZEN

POINTS FORTS

- Alternance de temps de formation théoriques et pratiques
- Appropriation d'outils pédagogiques (DVD et manuel)
- Formation « clé en main » pour une mise en place immédiate dans vos clubs

ENCADREMENT

Intissar Werlé, Directrice de Formation et Annette Marchal, Conseillère de Formation.

VALIDATION DE LA FORMATION

Participation intégrale à la formation avec certification fédérale Body Zen.

DÉROULEMENT

- Durée : 14 heures
- Dates : 16 et 17 mars 2019
- Lieu : Troyes (10)

COÛT DE LA FORMATION

- 17€/h en centre de formation soit 238€, et 15€ de frais de dossier
- Frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) non compris

Financement possible avec votre OPCA, renseignez-vous auprès du secrétariat.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

COREG EPGV Grand-Est – MRS – 13 rue Jean Moulin CS70001 – 54510 TOMBLAINE

☎ 03 83 18 87 27 / ✉ formation@epgv-grandest.fr

Date de limite d'inscription : 28 février 2019

Nombre de places maximum par session de formation : 25

Retrouvez l'ensemble de notre offre de formations sur notre site : epgv-grandest.fr

