

PREPAREZ VOTRE ENTREE EN FORMATION CQP ALS



*Comprendre
& agir !*

Carte d'identité du CQP ALS

Un diplôme de branche

Diplôme délivré au nom de la Commission Paritaire Nationale de l'Emploi et de la Formation (CPNEF) et par l'organisme certificateur de la branche du sport (l'OC Sport)

Une délégation de l'OC Sport

Régulièrement, le diplôme du CQP ALS est réévalué afin qu'il réponde au mieux au marché de l'emploi et aux évolutions du métier

Différentes voies de formation

Le diplôme du CQP peut s'obtenir soit par la voie de la formation, soit par validation d'acquis d'expérience (VAE) ou par équivalence

Volume horaire

Le CQP est établi pour une durée de 241h de formation. Il s'organise autour d'un temps de formation au sein de l'OF de 161h et d'un temps en structure professionnelle de 80h

3 blocs de compétences

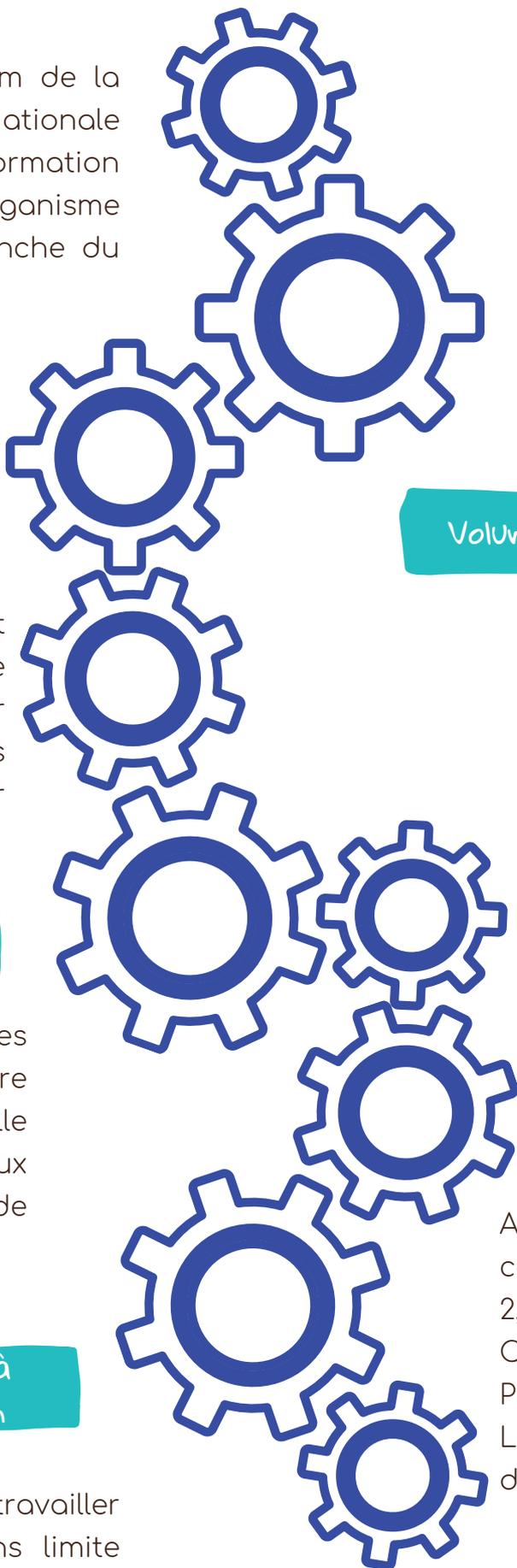
3 blocs de compétences pour une meilleure insertion professionnelle en vue de répondre aux métiers d'aujourd'hui et de demain

Certification diplômante

A la suite des épreuves de certification d'une durée de 2,5h, vous obtiendrez le Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur Loisirs Sportifs dans l'option du CQP

Travailler à temps plein

Le CQP permet de travailler à temps plein sans limite d'heures



PRÉSENTATION DU CQP ANIMATEUR LOISIRS SPORTIFS



L'animateur loisir sportif a vocation à faire découvrir et à accompagner les pratiquants dans la **découverte**, **l'initiation** et la **poursuite** de leur activité tout en veillant à leur sécurité et à celle des tiers.



Faire découvrir l'activité et susciter l'envie de poursuivre en établissant une relation positive avec la pratique,



Transmettre une technicité minimum indispensable à une mise en activité des pratiquants en sécurité et en adéquation avec le niveau du public visé,



Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécuritaires dans l'environnement concerné.

CQP ALS Option
Activités Gymniques
d'Entretien et d'Expression

- Techniques cardio
- Renforcement musculaire
- Techniques douces
- Activités d'expression



Il conçoit de manière **autonome** des cycles de séances, anime et encadre les séances d'activités physiques et sportives dont il a la charge, en recherchant, le cas échéant, la **progression des participants**, et intervient dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées.

PRÉSENTATION DU CQP ANIMATEUR LOISIRS SPORTIFS



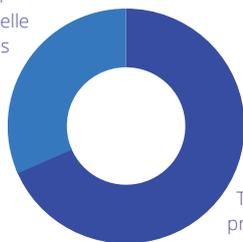
Répartition estimée des volumes horaires par bloc de compétences



Bloc N°1

Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

Temps de mise en situation professionnelle
55 heures



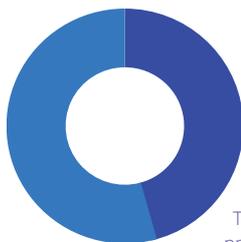
Temps de formation présentiel et distanciel
119 heures



Bloc N°2

Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

Temps de mise en situation professionnelle
25 heures



Temps de formation présentiel et distanciel
21 heures



Bloc N°3

Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Temps de formation présentiel et distanciel
21 heures



Les modalités d'évaluation



Bloc N°1

Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

Epreuve 1 : Dossier écrit - Oral de 30min

Epreuve 2 : Animation de séance et entretien d'1h



Bloc N°2

Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

Epreuve 1 : Dossier écrit - Oral de 30min



Bloc N°3

Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Epreuve 1 : Oral de 30min

Comprendre le CQP ALS

Le CQP ALS est établi pour une durée de 161h30 en présentiel et 80h en situation professionnelle soit un total de 241h30 de formation (temps de positionnement et de certification non compris)

Les pré-requis d'entrée en formation



Être titulaire d'une attestation de premiers secours intitulée « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou équivalent à cette attestation.



Être âgé de 18 ans à la date du jury organisé par la CPNEF*



Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation, et, pour les mineurs, disposer d'une autorisation délivrée par le responsable légal



Obtenir l'attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation spécifiques à chaque option (validité 4 mois) ou bien bénéficier d'une dispense de tests techniques



Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an à la date de l'entrée en positionnement.



Si vous êtes titulaire d'un diplôme de Sauveteur Secouriste du Travail (SST), vérifiez la date d'obtention afin que celle-ci couvre toute la durée de la formation du CQP, date de rattrapage incluse

*CPNEF : Commission Paritaire Nationale Emploi Formation

Présentation de l'épreuve de tests techniques

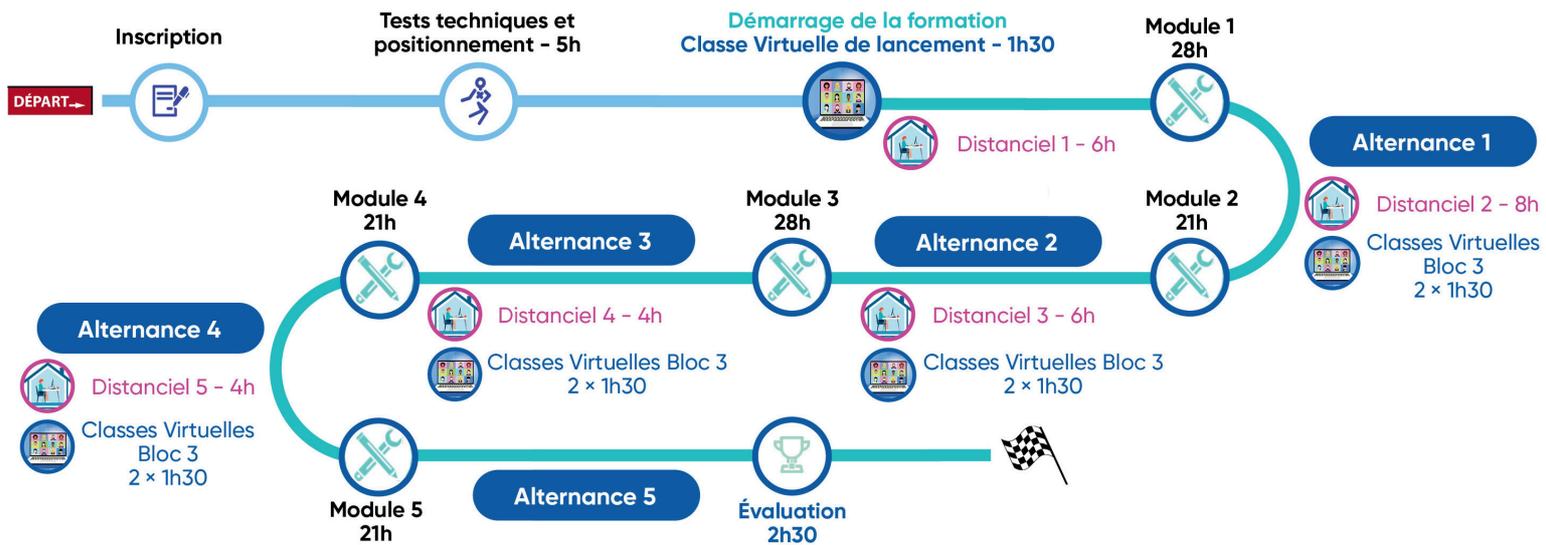
	Situations à réaliser	Critères d'évaluation
 <p>Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Suivre en pratique une séance d'1h comprenant :<ul style="list-style-type: none">• Echauffement• Corps de séance• Retour au calme➤ Tests portant à minima sur 3 familles d'activités sur les 4	<ul style="list-style-type: none">● Engagement et motivation● Gestion de l'effort● Condition physique globale● Intégration des consignes et mise en action● Relation au groupe● Relation musicale / mouvement● Coordination motrice● Placement / posture

Comprendre le CQP ALS

Le Comité Régional EPGV Grand Est vous propose chaque année 3 sessions de formation.

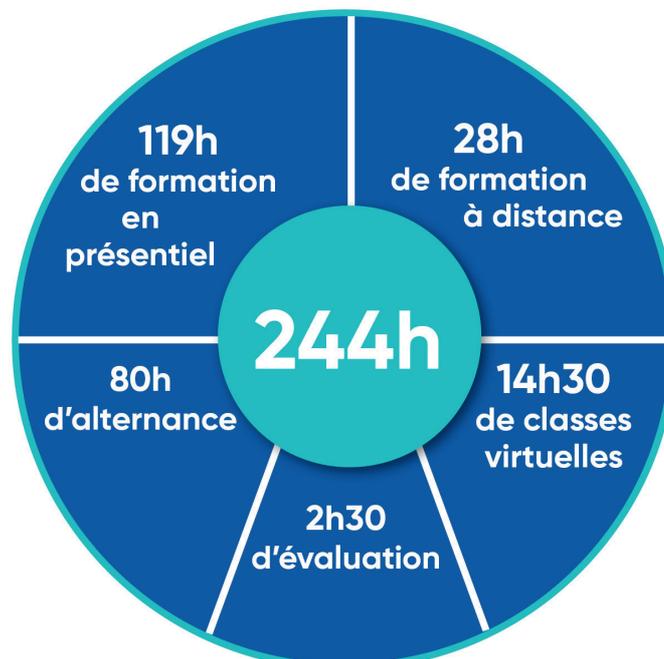
Retrouvez ci-dessous les différentes étapes de la formation.

L'ingénierie de formation

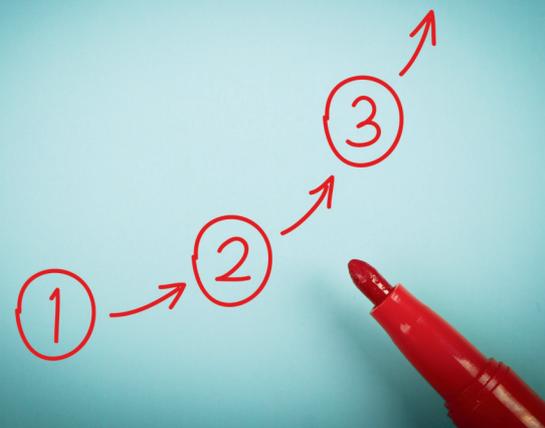


Les temps distanciels seront réalisés sur une plateforme d'apprentissage vous permettant d'avancer à votre rythme.

En résumé, le CQP ALS AGEE, c'est :



VÉRIFICATION DES ÉQUIVALENCES ET DISPENSES D'ÉPREUVES DONT PEUT SE PRÉVALOIR LE CANDIDAT



Certains **titres, diplômes ou certifications professionnelles** peuvent donner droit à une **équivalence** et donc à une **dispense** d'épreuves, qu'il s'agisse :

- des tests techniques préalables à l'entrée en formation,
- des exigences préalables à la mise en situation pédagogique,
- ou des épreuves d'évaluation des blocs de compétences.

Le tableau ci-dessous reprend la liste complète des titres, diplômes ou certifications professionnelles concernés par une ou plusieurs équivalences.

Certifications	Tests techniques (entrée en CQP)	EPMSP	Bloc 1a	Bloc 1b	Bloc 1c	Bloc 2	Bloc 3
CQP ALS (RNCP : 13711) OPTION JSJO	x JSJO	x JSJO	x				
CQP ALS (RNCP : 13711) OPTION AGEE	x <u>AGEE</u>	x <u>AGEE</u>		x			
CQP ALS (RNCP : 13711) OPTION ARPO	x ARPO	x ARPO			x		
BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités physiques pour tous	x 3 mentions	x 3 mentions	x	x	x	x	
BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs	x <u>AGEE</u>	x <u>AGEE</u>		x		x	
BPJEPS spécialité éducateur sportif et animateur toutes mentions – RNCP 28557						x	

Les 5 raisons

de choisir la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (EPGV) pour se former au CQP ALS ?



1 Qualité de la formation

- ✘ Un réseau de 17 organismes de formation certifiés Qualiopi par l'AFNOR - organisme certificateur
- ✘ Nous vous accompagnons dans vos démarches administratives et de financement
- ✘ Des services qualifiés tout au long du dispositif de formation

- ✘ Des modalités de formation qui s'adaptent à votre rythme de vie
- ✘ Flexibilité et réactivité grâce à des contenus à distance et des classes virtuelles
- ✘ Une approche pédagogique centrée sur l'apprenant et qui se veut interactive, participative et immersive



2 Modalités de formation



3 Expertise métier

- ✘ Tous nos formateurs sont formés et certifiés dans le domaine de la pédagogie d'adulte
- ✘ Des formateurs sur le terrain et qui animent des séances d'activités physiques et sportives
- ✘ Des formateurs ayant une approche pédagogique innovante et participative

Les 5 raisons

de choisir l'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (EPGV) pour se former au CQP ALS ?



Présence d'acteurs de proximité pour vous accompagner dans votre projet professionnel



Des tuteurs professionnels pour mettre en valeur votre montée en compétences



Une communauté d'animateurs actifs sur le terrain

4

Accompagnement personnalisé



Un maillage territorial sur l'ensemble du territoire avec plus de 5000 clubs affiliés à la FFEPGV



Des emplois au sein des structures EPGV à la sortie de la formation



Des structures départementales et régionales pour vous accompagner et faciliter l'insertion professionnelle



Une offre de plus de 50 formations pour continuer à se former et développer ses compétences



5

Emploi

" CHOISIR L'EDUCATION PHYSIQUE ET LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE POUR SE FORMER, C'EST FAIRE LE CHOIX DE L'ACCOMPAGNEMENT, DE L'EXPERTISE ET DE L'ADAPTATION PÉDAGOGIQUE EN FAVEUR DE VOTRE RÉUSSITE "