



# PROGRAMME RÉGIONAL DES FORMATIONS SAISON 2023 - 2024



**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**



## L'Édito de la présidente, Marie-Angèle PACIEL



Le Comité Régional EPGV Grand Est a le plaisir de vous transmettre son nouveau catalogue de formations pour l'année sportive 2023/2024.

Nous souhaitons que ces formations apportent une réponse à vos besoins d'acquérir de nouvelles compétences ou de renforcer vos compétences actuelles pour mettre en cohérence

vos objectifs professionnels et opérationnels.

La volonté de nos clubs EPGV est de permettre à chaque licencié de bénéficier d'une grande variété et d'un renouvellement permanent des activités. Il est essentiel à cet effet de

tout faire pour que les animateurs aient la possibilité d'introduire des activités nouvelles.

Ce programme a pour ambition de répondre aux attentes de nos licenciés plus que jamais demandeurs d'activités innovantes de qualité.

Nous espérons que les formations programmées vous donneront satisfaction, qu'elles vous permettront d'apprécier la richesse des compétences que nos formateurs mettent à votre service, que ce soit en salle ou en extérieur, en présentiel ou en e-learning.

N'hésitez pas à contacter le Comité Régional, son équipe technique ou son secrétariat administratif si vous souhaitez être accompagnés dans vos modalités d'inscription et de financement.

Les formations professionnelles continues, à destination des animateurs sportifs, présentées dans ce programme sont accessibles exclusivement aux personnes titulaires d'un diplôme d'animateur sportif en conformité avec le code du sport, et titulaires d'une licence EPGV animateur en cours de validité.

Si vous souhaitez devenir **Animateur de Loisir Sportif**, le COREG EPGV Grand Est propose la formation CQP ALS AGEE (voir page 6 à 8).

Les formations Dirigeants sont accessibles aux dirigeants de clubs en cours de mandat, possédant une licence EPGV pour la saison 2023-2024.

### Renseignements et inscriptions :

- par téléphone : 03 83 18 87 27
- par mail : [grandest@comite-epgv.fr](mailto:grandest@comite-epgv.fr)



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?

Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

# SOMMAIRE

Financer votre formation	p.4
Adhérer à l'AFDAS	p.5
CQP Animateur de Loisir Sportif	p.6
Formations Professionnelles Continues Animateurs	p.9
<b>Formations Dirigeants</b>	<b>p.14</b>
Récapitulatif des Formations Régionales	p.18
Le CODEP : votre interlocuteur de proximité	p.19

## Tarifs des formations

Formation	Coût horaire	Frais de dossier
CQP ALS	16€/heure	50€
Formation continue Animateurs	40€/heure	30€
Formation continue Dirigeants (1 jour)	40€/heure	0€
Formation continue Dirigeants (2 jours)	Action collective AFDAS	0€

Retrouvez-nous sur



[www.epgv-grandest.fr](http://www.epgv-grandest.fr)



[facebook.com/epgvge](https://facebook.com/epgvge)



[epgvgrandest](https://www.instagram.com/epgvgrandest)

# FINANCER VOTRE FORMATION

## Formation Professionnelle : Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif

### LE CPF

Le **Compte Personnel de Formation**, vous permet de solliciter la prise en charge des frais pédagogiques de formation d'un diplôme ou titre répertorié au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles), tel que le Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif (CQP ALS).

### LE PROJET DE TRANSITION PROFESSIONNELLE

Appelé également CPF de transition, c'est un congé permettant au salarié de s'absenter de son poste pour suivre une formation afin de développer ses compétences.  
Le projet de transition professionnelle peut être utilisé pour financer des formations certifiantes, destinées à permettre au salarié de changer de métier ou de profession.  
La condition : avoir au moins deux ans d'activité (ou trois ans pour les entreprises de moins de 11 salariés) avec au moins 1 an dans la même entreprise.  
Pour l'obtenir, vous devez faire une demande auprès de votre employeur (qui doit vous répondre sous 30 jours) :  
- 60 jours avant la formation pour une formation de moins de 6 mois  
- 120 jours si elle dure plus longtemps

### L'AIDE INDIVIDUELLE À LA FORMATION

Les demandeurs d'emploi vont pouvoir solliciter un financement pour une formation à condition que celle-ci les aide à retrouver un emploi ou à avancer dans leur transition professionnelle. La formation doit donc être en adéquation avec votre projet professionnel.  
Pour les formations certifiantes ou diplômantes, le financement peut être un mix de CPF et de Pôle Emploi.  
Dans tous les cas, rapprochez-vous de votre conseiller Pôle Emploi pour échanger sur votre projet de formation.

## Formation Continue Animateurs et Dirigeants

### ACTION INDIVIDUELLE

Vous pouvez faire une demande de prise en charge via un OPCO (exemple : Afdas) par l'intermédiaire de votre employeur. Le dossier de prise en charge s'effectue en ligne, sur le portail dédié du club sur le site de l'Afdas ([afdas.com](http://afdas.com)).  
La demande doit être faite le plus tôt possible avant le début de formation. Une prise en charge des frais annexes peut également être envisagée.

### ACTION COLLECTIVE (ACCO)

L'Action Collective (ACCO) est un dispositif de prise en charge proposé par l'AFDAS.  
Il permet de répondre à une demande collective sur une formation, menée par une tête de réseau, qui se charge intégralement de faire le lien avec le financeur : constitution de la demande de prise en charge, gestion des frais annexes, etc.

### LES AIDES À LA FORMATION COREG

En cas de refus de prise en charge via un organisme financeur (exemple : Pôle Emploi, OPCO...), dans le cadre de l'accompagnement de vos projets de développement locaux, le COREG peut vous aider dans le financement de votre formation.  
La demande doit nous être transmise en amont du démarrage de la formation, via un document complémentaire à retirer auprès de notre secrétariat.

# ADHÉRER À L'AFDAS

Depuis le 1er janvier 2022, la contribution de formation est automatiquement prélevée tous les mois sur votre Déclaration Sociale Nominative (DSN). Cette contribution légale permet aux entreprises de financer les formations de leurs salariés via les OPérateurs de Compétences (OPCO).

**L'adhésion à l'AFDAS (OPCO de la branche sport) reste une démarche obligatoire pour pouvoir bénéficier des fonds dédiés.**

La branche sport offre également des avantages complémentaires dans le financement de vos actions de formations. **La contribution conventionnelle est à payer directement auprès de l'AFDAS.**

Pour contacter l'AFDAS : 01.44.78.34.56 / sport@afdass.com

Ci-après le calendrier des paiements des contributions de formation.



## BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

**Crédit Mutuel**

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° ORIAS : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.

-11 ENTREPRISES DE MOINS DE 11 SALARIÉS	MASSE SALARIALE 2023	ENTREPRISES DE 11+ 11+ 11 SALARIÉS ET PLUS
<p><b>OPCO</b> AVANT LE 15/09/23</p> <p><b>VERSEMENT VOLONTAIRE</b> acompte 50% pour les entreprises ayant signé une convention d'adhésion avec l'Afdas</p> <p>AVANT LE 01/03/24</p> <p><b>CONTRIBUTIONS CONVENTIONNELLES</b> pour les secteurs d'activité concernés</p> <p><b>VERSEMENT VOLONTAIRE</b> pour les entreprises ayant signé une convention d'adhésion avec l'Afdas et déjà versé un acompte</p> <p><b>CONTRIBUTIONS CONVENTIONNELLES INTERMITTENTS DU SPECTACLE</b> 0,10% + forfait</p> <p><b>CONTRIBUTIONS AU DIALOGUE SOCIAL</b> pour les trois secteurs d'activité concernés : sport, golf et hôtellerie de plein air.</p>	<p><b>URSSAF</b> PREMIÈRE DÉCLARATION LE 7 OU 15/02/23 VIA LA DSN</p> <p><b>CONTRIBUTIONS À LA FORMATION PROFESSIONNELLE (CFP)</b> &gt;&gt; 0,55% ou 1% selon l'effectif</p> <p><b>TAXE D'APPRENTISSAGE</b> &gt;&gt; 0,59% ou 0,44% (Alsace Moselle)</p> <p><b>COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)</b> &gt;&gt; 1% financement pour les salariés en CDD</p> <p><b>CONTRIBUTION LÉGALE INTERMITTENTS DU SPECTACLE</b> &gt;&gt; 2%</p> <p><b>5 AVRIL 2024 VIA LA DSN</b></p> <p><b>LA CONTRIBUTION SUPPLÉMENTAIRE À L'APPRENTISSAGE</b></p> <p><b>5 OU 15 MAI 2024 VIA LA DSN</b></p> <p><b>LE SOLDE DE LA TAXE D'APPRENTISSAGE</b> sur les salaires 2023, soit 0,09%</p>	<p><b>OPCO</b> AVANT LE 15/09/23</p> <p><b>VERSEMENT VOLONTAIRE</b> acompte 50% pour les entreprises ayant signé une convention d'adhésion avec l'Afdas</p> <p>AVANT LE 01/03/24</p> <p><b>CONTRIBUTIONS CONVENTIONNELLES</b> pour les secteurs d'activité concernés</p> <p><b>VERSEMENT VOLONTAIRE</b> pour les entreprises ayant signé une convention d'adhésion avec l'Afdas et déjà versé un acompte</p> <p><b>CONTRIBUTIONS CONVENTIONNELLES INTERMITTENTS DU SPECTACLE</b> 0,10% + forfait</p> <p><b>CONTRIBUTIONS AU DIALOGUE SOCIAL</b> pour les trois secteurs d'activité concernés : sport, golf et hôtellerie de plein air.</p>

# CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

## ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

### Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

 3,77/4

 97,4%

Le CQP ALS permet d'encadrer et d'animer des activités physiques : découverte et initiation visant le développement des capacités physiques, la prévention santé et le bien-être auprès de tous les publics.

Pour devenir animateur de loisir sportif, 3 étapes incontournables à suivre :

#### ➤ ÉTAPE 1 : LES TESTS TECHNIQUES



€ **Tarif**  
20€ (frais annexes - restauration, hébergement et déplacement - non compris)

 **Durée** : 2 heures en centre

#### ➤ ÉTAPE 2 : LE POSITIONNEMENT

##### OBJECTIFS

- Informer sur le métier d'Animateur de Loisir Sportif
- Présenter les attendus et les contenus de la formation CQP ALS
- Communiquer sur les modalités de l'alternance
- Réaliser un entretien individuel et identifier le projet professionnel
- Informer sur les différentes sources de financement possible
- Élaborer le plan individuel de la formation

€ **Tarif**  
30€ (frais annexes - restauration, hébergement et déplacement - non compris)

 **Durée** : 3 heures en centre

Tests techniques et positionnement : 3 dates au choix		
27 octobre 2023	18 novembre 2023	2 décembre 2023
Tomblaine (54)	Weyersheim (67)	Mesnil-St-Père (10)

#### ➤ ÉTAPE 3 : LA FORMATION

##### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers 3 blocs de compétences :

- Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif
- Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

€ **Tarif**  
2 624€ = (161,5 heures en centre de formation + 2,5 heures d'évaluation) x 16€/heure  
Frais de dossier : 50€  
Frais annexes - restauration, hébergement et déplacement - non compris

 **Date limite d'inscription**  
3 semaines avant la date de positionnement

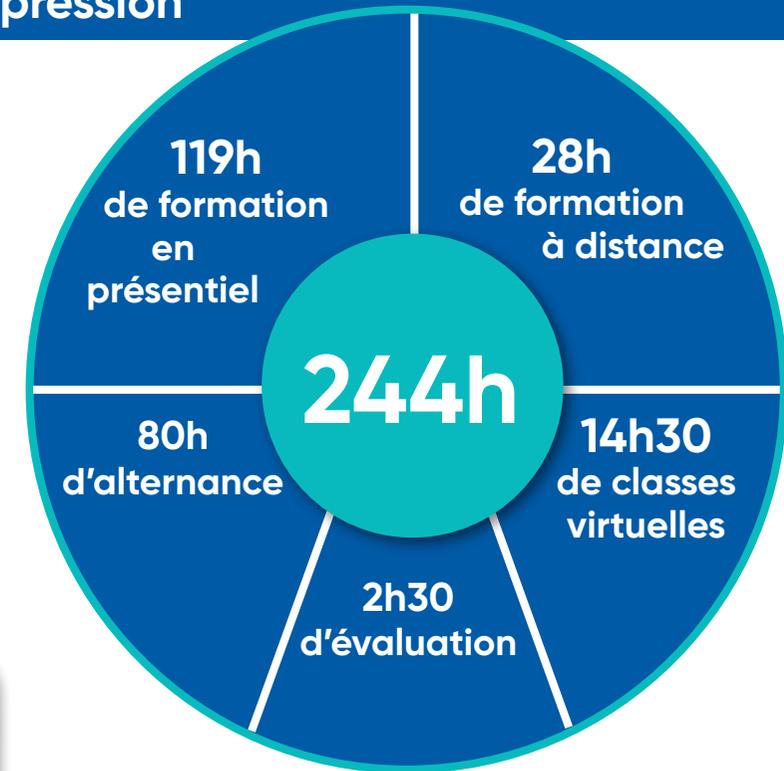
 **Nombre de places maximum**  
20 places par session

 **Renseignements et inscriptions**  
Téléphone : 03 83 18 87 27  
Mail : [grandest@comite-epgv.fr](mailto:grandest@comite-epgv.fr)

# CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

## LES POINTS FORTS DU CQP ALS AVEC L'EPGV

- Une formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences métiers de l'animation sportive
- Un accompagnement individualisé dans votre projet professionnel
- Une alternance facilitée avec les 420 clubs EPGV en région Grand Est
- Des formateurs qualifiés et experts dans différents domaines d'activités



## ORGANISATION ET VOLUMES HORAIRES DES BLOCS DE COMPÉTENCES

### Bloc 1

Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine de l'AGEE

119h30 en présentiel  
+  
55h en structure

### Bloc 2

Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

21h en présentiel  
+  
25h en structure

### Bloc 3

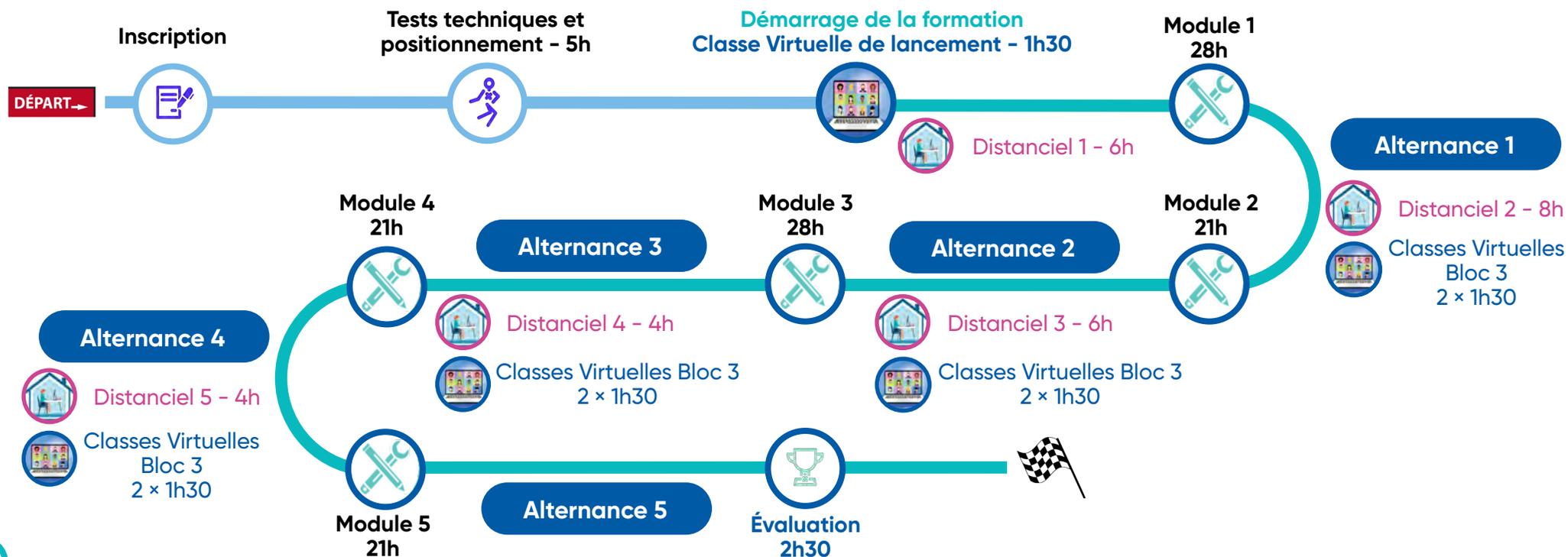
Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

21h en présentiel  
+  
0h en structure

# CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

## Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

CALENDRIER DES SESSIONS DE FORMATION					
Lieu	Positionnement	Classe virtuelle de lancement	Formation en centre	Évaluation	Rattrapages
Tomblaine (54)	27 octobre 2023	22 novembre 2023	Décembre 2023 à mai 2024	28 au 31 mai 2024	1er au 4 juillet 2024 (lieu à définir)
Weyersheim (67)	18 novembre 2023	21 décembre 2023	Janvier 2024 à mai 2024	10 au 15 juin 2024	
Mesnil-St-Père (10)	2 décembre 2023	4 janvier 2024	Janvier 2024 à mai 2024	17 au 21 juin 2024	



# FORMATIONS PROFESSIONNELLES CONTINUES ANIMATEURS

## CONDITIONS D'ACCÈS AUX FORMATIONS

- Être titulaire d'au moins une qualification suivante :
  - diplôme « Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle »
  - CQP ALS Option AGEE
  - CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
  - diplôme professionnel de niveau IV (exemple : BPJEPS) et plus dans le champ sportif
- Avoir plus de 18 ans
- Être licencié(e) à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Edicateur Sportif
- Participer et satisfaire à l'entretien de positionnement (par téléphone)



# PILATES FONDAMENTAL



3,9/4

100%

Une entrée dans l'univers Pilates avec 15 mouvements pour apprendre à gérer son « centre de force ».

À l'issue de la formation, vous maîtriserez le répertoire des 15 mouvements du Pilates Fondamental, selon leur classification en force (ex : hundred) et mobilisation (ex : shoulder bridge).

Vous apprendrez également le juste placement du corps, avec les points d'attention, la visualisation adaptée, les objectifs, le nom et les options pour chaque mouvement.

## CONTENUS

- Logique interne et technique de l'activité Pilates Fondamental
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Exemple de combinaison de mouvements



21 heures de formation en centre + animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification + 7 heures de certification



24 au 26 octobre 2023



27 janvier 2024



Jarville-la-Malgrange (54)



1 120 €



Intissar Werlé, Directrice de Formation  
Dominique Belotti et Katia Watzky, Conseillères de Formation



# BODY ZEN



3,98/4

100%

Les activités wellness réunies pour une approche centrée sur le bien-être !

Sur ces deux jours, vous apprendrez à construire une séance Body Zen en vous appuyant sur les 6 familles de mouvements qui composent ce concept :

- Qi Gong
- Gym Dansée
- Yoga
- Pilates
- Feldenkrais®
- Relaxation

## CONTENUS

- Logique interne et technique de l'activité Body Zen
- Le répertoire de mouvements Body Zen
- Les combinaisons de mouvements et les démarches pédagogiques
- Les composantes corporelles et éducation posturale



14 heures de formation en centre



7 et 8 mars 2024



Jarville-la-Malgrange (54)



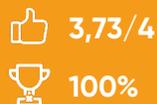
560 €



Intissar Werlé, Directrice de Formation  
Katia Watzky, Conseillère de Formation



# BIEN VIEILLIR



# BIEN VIEILLIR ÉQUILIBRE



## LA formation pour concevoir des séquences d'animation à destination du public senior et mettre en place des ateliers du Bien Vieillir.

Concevez des séquences d'animation à destination de licenciés EPGV vieillissants.

Il s'agira d'utiliser les différentes intentions éducatives pour faire progresser chaque senior : renforcement musculaire, cardio-respiratoire, habilité motrice, souplesse.

### CONTENUS

- Entrée par intention éducative, intensité, adaptation et individualisation des situations pédagogiques
- Approche multidimensionnelle : l'aménagement de l'habitat, le sommeil, les médicaments, l'alimentation, la mémoire
- Démarches pédagogiques pour la construction de séances Bien Vieillir ou d'ateliers du Bien Vieillir
- La connaissance et les possibilités d'animation en lien avec les partenaires de prévention santé

 21 heures de formation en centre + animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification + 7 heures de certification

 12 au 14 octobre 2023

 5 janvier 2024

 Weyersheim (67)

 1 120 €

 Intissar Werlé, Directrice de Formation  
Patricia Decailot, Conseillère de Formation



## Renforcez vos connaissances sur l'animation du public senior et animez des ateliers Bien Vieillir Équilibre.

Approfondissement de la formation Bien Vieillir, ce module permet d'acquérir une expertise dans l'animation de séances EPGV seniors, et d'aborder la prévention des chutes au sein des clubs.

Elle vous permettra également d'animer des ateliers Bien Vieillir Équilibre, prisés des partenaires santé.

### CONTENUS

- Le vieillissement de la fonction d'équilibration
- Les démarches pédagogiques pour la construction de séances Bien Vieillir Équilibre ou d'ateliers équilibre
- L'individualisation des situations pédagogiques
- Transferts des situations pédagogiques dans la vie quotidienne
- Les tests d'équilibre : les protocoles des tests, procédure de mise en œuvre, évaluation

 21 heures de formation en centre + animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification + 7 heures de certification

 27 au 29 février 2024

 1er juin 2024

 Tomblaine (54)

 1 120 €

 Intissar Werlé, Directrice de Formation  
Patricia Decailot, Conseillère de Formation



**Nouveau !**

# POSTURAL WALL

# RELAXATION

 3,91/4  
 100%

**À l'aide d'un mur, travaillez efficacement, en sécurité et sans matériel !**

Travailler seul et contre un mur, étonnant non ?

Le Postural Wall est une activité évolutive et adaptée au profil de chacun, sans investissement matériel. Il se présentera parfois en travail isolé, parfois en travail de chaîne musculaire. Les exercices proposés vont permettre de travailler toutes les capacités physiques de vos pratiquants.

## CONTENUS

- Présentation de l'activité : objectifs et principes de travail
- Intérêt de l'utilisation du mur et consignes de sécurité
- Ateliers pédagogiques : construction et animation de séquences
- Choix d'exercices appropriés pour des mises en situation à domicile, en autonomie



**7 heures de formation en centre**



**2 dates au choix**

**21 octobre 2023**

**20 avril 2024**



**Troyes (10)**

**Tomblaine (54)**



**280 €**



**Fabien Mazenot, Conseiller Technique Régional (session de Troyes)**  
**Intissar Werlé, Directrice de Formation (session de Tomblaine)**  
**Christian Marcellot, intervenant expert**



**Apprenez à vos adhérents à lâcher prise et à mieux gérer leur stress au quotidien.**

La formation « relaxation », vous permettra d'acquérir les savoirs et savoir-faire nécessaires à l'intégration de séquences de relaxation dans vos cours, voire à créer ponctuellement des séances complètes entrant dans un projet annuel « Univers Zen », grâce aux protocoles techniques et exercices détaillés qui vous seront apportés.

## CONTENUS

- Approfondissement des connaissances sur le système nerveux et la gestion du stress
- Pratique des 6 types de respirations différentes
- Découverte de la relaxation progressive de Jacobson
- Introduction à la sophrologie
- Structure d'une séance complète de relaxation



**14 heures de formation en centre**



**17 et 18 novembre 2023**



**Jarville-la-Malgrange (54)**



**560 €**



**Dominique Belotti, Conseillère de Formation**



# AUTOMASSAGES ET FASCIAS

👍 3,95/4  
🏆 100%

**Nouveau!**

# BARRE AU SOL

Accompagnez vos pratiquants vers un mieux-être, par la libération des tensions profondes.

Les fascias, membranes fibro-élastiques qui soutiennent, enveloppent, lient les tissus et les organes entre eux, jouent un rôle très important sur la circulation d'informations neurochimiques.

Les auto-massages de ces zones vont ainsi permettre de se relâcher, drainer les toxines et apaiser les douleurs pour retrouver plus de souplesse, de façon spectaculaire.

## CONTENUS

- Le système des fascias : localisation, composition et fonction
- Apprentissage de mouvements dynamiques à l'aide de petit matériel : balle, duo de balles et cylindre
- Organisation de séquences
- Structuration d'une séance en progressivité



7 heures de formation en centre



2 dates au choix

10 février 2024

6 avril 2024



Illzach (68)

Jarville-la-Malgrange (54)



280 €



Dominique Belotti, Conseillère de Formation



Une technique d'activité douce qui emprunte ses exercices à la danse classique.

Malgré son nom, les exercices de cette activité se font... sans barre ! La barre au sol, autrement appelée barre à terre, est inspirée des exercices d'échauffement des danseuses et danseurs classiques. Le but est d'améliorer de manière douce la posture et de renforcer le corps en adaptant cette technique à un public « non-danseur ».

## CONTENUS

- Présentation de l'activité : origine, objectifs, intentions éducatives, public, bienfaits, contre-indications
- Séance découverte suivie d'un debriefing
- Appropriation technique des mouvements de base, utilisation de la musique et du petit matériel
- Travail collaboratif pour réintégration dans le cadre d'un projet Sport Santé



7 heures de formation en centre



20 avril 2024



Saint-Martin-sur-le-pré (51)



280 €



Katia Watzky, Conseillère de Formation



# FORMATIONS DIRIGEANTS

## CONDITIONS D'ACCÈS AUX FORMATIONS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être dirigeant au sein d'un club affilié à la FFEPGV
- Participer et satisfaire à l'entretien de positionnement (par téléphone)

En qualité de dirigeant d'association, l'AFDAS et la branche sport vous permettent de bénéficier du financement de formations dans le cadre des missions de votre mandat.

La démarche est la même que pour les demandes de financement des salariés.

En cas de refus ou d'impossibilité de prise en charge via l'AFDAS, le Comité Régional EPGV Grand Est prendra en charge la totalité des frais pédagogiques.

Prise en charge de la formation garantie à 100% !

**Nouveau !**

## LE DIRIGEANT DE CLUB DE DEMAIN

**2 jours de formation pour enrichir ses connaissances, et un temps convivial pour tisser des liens avec d'autres acteurs du réseau EPGV.**

Devenir dirigeant de club, c'est découvrir un nouvel environnement, un nouveau rôle et de nouvelles responsabilités.

Cette formation a pour objectif d'accompagner le dirigeant de club dans sa prise de fonction, mais également de permettre à des dirigeants déjà en poste de prendre du recul sur leurs pratiques du quotidien et préparer l'avenir du club.

Ils pourront ainsi approfondir les connaissances nécessaires à l'exercice de responsabilités dans la gestion associative, financière et humaine d'un club.

### CONTENUS

- Se connaître et appréhender la fonction de dirigeant : rôle, environnement, communication
- L'organisation de son club : gouvernance associative, les différentes fonctions de dirigeants, la responsabilité du dirigeant
- Le recrutement et la fidélisation des dirigeants
- Le projet du club : animation de la vie associative, développement des pratiques, méthodologie de projet
- La proximité et l'accompagnement du CODEP

 **14 heures de formation en centre**

 **560 €**  
**Adhérent AFDAS : prise en charge via ACCO (voir p.4)**  
**Autre public : prise en charge OPCO ou aide régionale EPGV**

 **Ludovic Delval, Conseiller Technique Régional**  
**Nicolas Gousset, Conseiller de Développement**



### 2 dates au choix

**23 et 24 février 2024**

**Colmar (68)**

**12 et 13 avril 2024**

**Tomblaine (54)**

## Développez votre club en identifiant la stratégie adaptée.

Le développement d'un club sportif recouvre divers aspects, de la fidélisation des pratiquants actuels à la mise en place de nouveaux cours.

Grâce à l'analyse de différentes données, les dirigeants de clubs vont pouvoir définir une stratégie de développement adaptée à leur contexte territorial pour attirer de nouveaux publics.

### CONTENUS

- Analyse des différents publics et activités du club
- L'offre de pratiques fédérale
- Présentation de l'émergence des nouvelles pratiques sportives
- Adaptation de l'offre aux publics et aux tendances actuelles
- Partage d'idées : innovation et créativité

 7 heures de formation en centre

 27 janvier 2024

 Épinal (88)

 280 € (prise en charge OPCO ou aide régionale EPGV)

 Ludovic Delval, Conseiller Technique Régional  
Marion Fischer, Conseillère de Développement

## Enrichissez vos compétences en gestion des ressources humaines.

La gestion de l'emploi constitue un enjeu majeur lorsque l'on exerce une fonction de dirigeant d'association.

Cette formation offre l'opportunité aux dirigeants de clubs de parcourir les types de contractualisation possibles pour les animateurs sportifs, les modalités de gestion de la rémunération, des absences des salariés et d'appréhender l'environnement de la formation professionnelle.

### CONTENUS

- Choix du contrat de travail des animateurs
- Le salaire et les éléments de rémunération
- La gestion des absences des salarié.e.s
- La formation professionnelle

 7 heures de formation en centre

 2 dates au choix

8 février 2024	28 mars 2024
Troyes (10)	Verny (57)

 280 € (prise en charge OPCO ou aide régionale EPGV)

 Ludovic Delval, Conseiller Technique Régional  
Pauline Teyssandier (session de Troyes) et Ezat Fazlibegovic (session de Verny), juristes de la Fédération

# DYNAMISER LA COMMUNICATION INTERNE ET EXTERNE DU CLUB

## Optimisez la communication de votre club.

Cette formation permet aux dirigeants de clubs de construire une stratégie de communication adaptée à leurs besoins, en s'appuyant sur des outils numériques facilitant les échanges en interne et en optimisant la valorisation de leurs activités en externe.

### CONTENUS

- Construction de la stratégie de communication
- Identification des cibles et des canaux à privilégier
- Animation des réseaux sociaux
- La marque et l'univers graphique de la Fédération

 **7 heures de formation en centre**

 **25 mai 2024**

 **Saint-Dizier (52)**

 **280 € (prise en charge OPCO ou aide régionale EPGV)**

 **Ludovic Delval, Conseiller Technique Régional  
Thibaut Nowak, Conseiller de Développement**

# GÉVÉDIT un service + EPGV

## UN CATALOGUE COMPLET

### 240 PAGES de produits, de solutions et d'avantages !

Exclusivement réservé aux clubs, dirigeants, animateurs et licenciés FFEPGV



**com  
mu  
nica  
tion**  
RECRUTER



### POUR SE DÉVELOPPER PAR UNE COMMUNICATION EXTERNE EFFICACE !

Un large panel d'outils de communication : affiches, flyers, kakémonos, banderoles, autocollants... pour s'afficher, distribuer et recruter de nouveaux adhérents.

**promo  
tion**  
FIDÉLISER



### POUR DIFFUSER ET FIDÉLISER VOS LICENCIÉS OU ATTIRER DE NOUVEAUX ADHÉRENTS !

Une toute nouvelle collection d'objets ou de textile promotionnel à l'effigie de la FFEPGV et de Vitafédé pour offrir, pour communiquer et conquérir de nouveaux adhérents. Un service personnalisation pour réaliser des objets ou du textile à votre image.

**ma  
té  
riels**  
PRATIQUER



### POUR UNE SÉANCE EPGV DE QUALITÉ !

Une large sélection de matériel et d'équipements adaptés à vos pratiques : tapis, haltères, matériels équilibre, ballons, matériels enfants... Un grand nombre d'articles marqués FFEPGV, autant d'atouts supplémentaires pour communiquer et pour valoriser l'identité fédérale auprès de vos licenciés.

**média  
thé  
que**  
ANIMER



### POUR DES ANIMATIONS EPGV BIENS PRÉPARÉES !

Un large choix d'outils pédagogiques destinés aux animateurs : livres, cd audio, dvd. Les publications fédérales : Gymmémoire®, Equilibre et prévention des chutes, Sport-Santé un engagement politique, La gymnastique volontaire : 120 ans...

**N'hésitez pas à proposer une commande groupée à vos adhérents !**



**COMMANDEZ**  
par téléphone au **02 41 44 19 76**  
[www.gevedit.fr](http://www.gevedit.fr)

GÉVÉDIT - ZA Grand Maison - 120 rue Louis Pasteur - 49800 TRÉLAZÉ  
Courriel : [contact@gevedit.fr](mailto:contact@gevedit.fr)



Centrale d'achats  
de la Fédération Française d'Éducation Physique  
et de Gymnastique Volontaire

# RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS RÉGIONALES 2023-2024

CQP	FILIÈRES	FORMATIONS	DATES		ALTERNANCE	LIEUX
			Formation en centre	Évaluation		
	Métiers de l'animation	CQP ALS option AGEE	Décembre 2023 à mai 2024	28 au 31 mai 2024	80 heures	Tomblaine (54)
			Janvier 2024 à mai 2024	10 au 15 juin 2024		Weyersheim (67)
			Janvier 2024 à mai 2024	17 au 21 juin 2024		Mesnil-St-Père (10)
ANIMATEURS	FILIÈRES	FORMATIONS	DATES		MISES EN SITUATION PROFESSIONNELLE	LIEUX
			Formation en centre	Certification		
	Pilates	Pilates Fondamental	24 au 26 octobre 2023	27 janvier 2024	Animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification	Jarville-la-Malgrange (54)
	Techniques douces	Body Zen	7 et 8 mars 2024	/	/	Jarville-la-Malgrange (54)
	Senior	Bien Vieillir	12 au 14 octobre 2023	5 janvier 2024	Animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification	Weyersheim (67)
		Bien Vieillir Équilibre	27 au 29 février 2024	1er juin 2024	Animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification	Tomblaine (54)
	Spécifiques Grand Est	Postural Wall	21 octobre 2023	/	/	Troyes (10)
			20 avril 2023	/	/	Tomblaine (54)
		Relaxation	17 et 18 novembre 2023	/	/	Jarville-la-Malgrange (54)
		Automassages et fascias	10 février 2024	/	/	Illzach (68)
			6 avril 2024	/	/	Jarville-la-Malgrange (54)
		Barre au sol	20 avril 2024	/	/	St-Martin-sur-le-pré (51)
DIRIGEANTS	FILIÈRES	FORMATIONS		DATES	LIEUX	
		Étoffer l'activité du club		27 janvier 2024	Épinal (88)	
		Gestion de l'emploi		8 février 2024	Troyes (10)	
				28 mars 2024	Verny (57)	
		Dirigeant de club de demain		23 et 24 février 2024	Colmar (68)	
				12 et 13 avril 2024	Tomblaine (54)	
Dynamiser la communication interne et externe		25 mai 2024	Saint-Dizier (52)			

# LE CODEP : VOTRE INTERLOCUTEUR DE PROXIMITÉ

## CODEP EPGV 55

12 Rue de l'église  
55 200 VIGNOT  
03 29 92 13 51  
meuse@comite-epgv.fr

### Conseiller de développement :

Thibaut GEORGET  
06 19 42 53 09  
thibaut.georget@comite-epgv.fr

## CODEP EPGV 57

ACADEMOS  
Cité des sports, de la jeunesse et de la  
sécurité civile  
2 rue Plénière  
57 420 VERNY  
09.75.59.15.18  
moselle@comite-epgv.fr

### Conseillère de développement :

Marion FISCHER  
06 12 15 64 21  
marion.fischer@comite-epgv.fr

## CODEP EPGV 54

Maison Régionale des Sports  
13 rue Jean Moulin  
54 510 TOMBLAINE  
03 83 18 88 27  
meurtheetmoselle@comite-epgv.fr

### Conseiller de développement :

Thibaut NOWAK  
06 27 60 19 88  
thibaut.nowak@comite-epgv.fr

## CODEP EPGV 51/08

Complexe Gérard Philipe  
19 avenue du Général Sarrail  
51 000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE  
03 26 68 45 81  
marne@comite-epgv.fr

### Conseiller de développement :

Nicolas GOUSSET  
07 63 62 52 58  
nicolas.gousset@comite-epgv.fr

## CODEP EPGV 67

4 rue Jean Mentelin  
67 200 STRASBOURG  
03 88 26 94 29  
basrhin@comite-epgv.fr

## CODEP EPGV 68

1 rue des fleurs  
68 100 UNGERSHEIM  
03 89 81 76 11  
hautrhin@comite-epgv.fr

### Conseillère de développement :

Romane MERCIER--WALTER  
06 52 48 21 07  
romane.mercier--walter@comite-epgv.fr

## CODEP EPGV 52

UJB  
21 avenue du Général Giraud  
52 100 SAINT-DIZIER  
03 25 55 74 16  
hautmarne@comite-epgv.fr

## CODEP EPGV 10

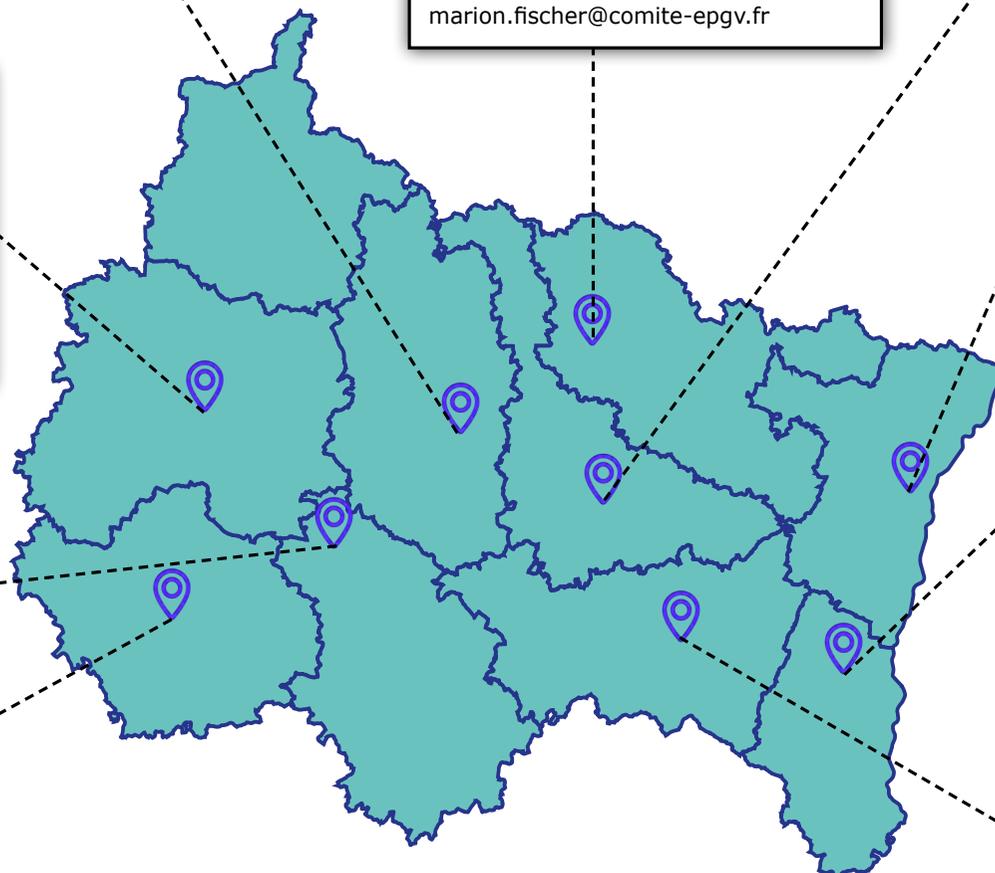
Maison des associations  
63 avenue Pasteur  
10 000 TROYES  
03 25 74 31 13  
aube@comite-epgv.fr

## CODEP EPGV 88

Maison des associations  
8 rue du Général Haxo  
88 000 EPINAL  
03 29 35 63 94  
vosges@comite-epgv.fr

### Conseillère de développement :

Béatrice LAFORET  
06 31 31 91 66  
beatrice.laforet@comite-epgv.fr





# PROGRAMME RÉGIONAL DES FORMATIONS GRAND EST



Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Grand Est

Maison Régionale des Sports  
13, rue Jean Moulin  
54510 Tomblaine  
03.83.18.87.27  
grandest@comite-epgv.fr

Retrouvez-nous  
sur



[www.epgv-grandest.fr](http://www.epgv-grandest.fr)



[facebook.com/epgvge](https://facebook.com/epgvge)



[epgvgrandest](https://instagram.com/epgvgrandest)

Avec le soutien de nos partenaires :



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement  
et aux sports

