

PROGRAMME RÉGIONAL DES FORMATIONS SAISON 2024 - 2025



Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



L'Édito de l'équipe du COREG EPGV Grand Est



Le Comité Régional EPGV Grand Est vous propose le nouveau programme des formations 2024/2025.

Ce programme a été conçu en s'appuyant sur vos réponses aux questionnaires en ligne qui vous sont envoyés en janvier de chaque année et/ou par l'intermédiaire de vos interlocuteurs départementaux qui relayent vos besoins.

Nous vous rappelons l'importance de nous faire part de vos suggestions et attentes afin de pouvoir en satisfaire un maximum.

La formation est un moyen au service du développement

La saison passée a apporté beaucoup de satisfaction à travers les résultats dans la reprise d'activités au sein des clubs (1600 licenciés en plus).

Ces résultats positifs se sont retrouvés également dans les participations aux formations régionales, avec le plus grand nombre de stagiaires formés depuis l'existence du Grand Est :

Plus d'une centaine d'animateurs ont renforcé leurs compétences pour atteindre leurs objectifs professionnels mais surtout 60 dirigeants ont développé leurs connaissances sur les fonctions et missions des bénévoles impliqués au sein de nos clubs.

La saison 24-25 est celle de l'actualisation du format du CQP ALS, que l'organisme de formation propose à toute personne souhaitant devenir animateur sportif.

Vous trouverez dans ce guide toutes les informations essentielles relatives à la réalisation de ce projet.

D'autres formations (Gym'Après Cancer, Diabète et surpoids, etc.) peuvent être accessibles, au niveau national, pour favoriser la mise en place de programmes et activités spécifiques. Nous vous invitons à contacter votre Comité Départemental si vous avez besoin de plus d'informations.

Nous espérons que ce nouveau programme, élaboré avec la participation de tous les acteurs départementaux et régionaux, répondra à vos attentes et sera un soutien pour vos projets pour continuer à développer le sport santé en proximité.

Toute l'équipe administrative et technique du Comité régional est disponible pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos projets et modalités d'inscription et de financement.

Les formations professionnelles continues, à destination des animateurs sportifs, présentées dans ce programme sont accessibles exclusivement aux personnes titulaires d'un diplôme d'animateur sportif en conformité avec le code du sport, et titulaires d'une licence EPGV animateur en cours de validité.

Si vous souhaitez devenir **Animateur de Loisir Sportif**, le COREG EPGV Grand Est propose la formation CQP ALS AGEE (voir page 6 à 8).

Les formations Dirigeants sont accessibles aux dirigeants de clubs en cours de mandat, possédant une licence EPGV pour la saison 2024-2025.

Renseignements et inscriptions :

- par téléphone : 03 83 18 87 27
- par mail : grandest@comite-epgv.fr



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

SOMMAIRE

Financer votre formation	p.4
Adhérer à l'AFDAS	p.5
CQP Animateur de Loisir Sportif	p.6
Formations Professionnelles Continues Animateurs	p.9
Formations Dirigeants	p.15
Récapitulatif des Formations Régionales	p.18
Le CODEP : votre interlocuteur de proximité	p.19

Tarifs des formations

Formation	Coût horaire	Frais de dossier
CQP ALS	16€/heure	60€
Formation continue Animateurs	40€/heure	30€
Formation continue Dirigeants	Prise en charge via Action Collective AFDAS	0€

Retrouvez-nous sur



www.epgv-grandest.fr



facebook.com/epgvge



[epgvgrandest](https://www.instagram.com/epgvgrandest)

FINANCER VOTRE FORMATION

Formation Professionnelle : Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif

LE CPF

Le **Compte Personnel de Formation**, vous permet de solliciter la prise en charge des frais pédagogiques de formation d'un diplôme ou titre répertorié au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles), tel que le Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif (CQP ALS).

LE PROJET DE TRANSITION PROFESSIONNELLE

Appelé également CPF de transition, c'est un congé permettant au salarié de s'absenter de son poste pour suivre une formation afin de développer ses compétences.
Le projet de transition professionnelle peut être utilisé pour financer des formations certifiantes, destinées à permettre au salarié de changer de métier ou de profession.
La condition : avoir au moins deux ans d'activité (ou trois ans pour les entreprises de moins de 11 salariés) avec au moins 1 an dans la même entreprise.
Pour l'obtenir, vous devez faire une demande auprès de votre employeur (qui doit vous répondre sous 30 jours) :

- 60 jours avant la formation pour une formation de moins de 6 mois
- 120 jours si elle dure plus longtemps

L'AIDE INDIVIDUELLE À LA FORMATION

Les demandeurs d'emploi vont pouvoir solliciter un financement pour une formation à condition que celle-ci les aide à retrouver un emploi ou à avancer dans leur transition professionnelle. La formation doit donc être en adéquation avec votre projet professionnel.
Pour les formations certifiantes ou diplômantes, le financement peut être un mix de CPF et de Pôle Emploi.
Dans tous les cas, rapprochez-vous de votre conseiller Pôle Emploi pour échanger sur votre projet de formation.

Formation Continue Animateurs et Dirigeants

ACTION INDIVIDUELLE

Vous pouvez faire une demande de prise en charge via un OPCO (exemple : Afdas) par l'intermédiaire de votre employeur. Le dossier de prise en charge s'effectue en ligne, sur le portail dédié du club sur le site de l'Afdas (afdas.com).
La demande doit être faite le plus tôt possible avant le début de formation. Une prise en charge des frais annexes peut également être envisagée.

ACTION COLLECTIVE (ACCO)

L'Action Collective (ACCO) est un dispositif de prise en charge proposé par l'AFDAS.
Il permet de répondre à une demande collective sur une formation, menée par une tête de réseau, qui se charge intégralement de faire le lien avec le financeur : constitution de la demande de prise en charge, gestion des frais annexes, etc.

LES AIDES À LA FORMATION COREG

En cas de refus de prise en charge via un organisme financeur (exemple : Pôle Emploi, OPCO...), dans le cadre de l'accompagnement de vos projets de développement locaux, le COREG peut vous aider dans le financement de votre formation.
La demande doit nous être transmise en amont du démarrage de la formation, via un document complémentaire à retirer auprès de notre secrétariat.

ADHÉRER À L'AFDAS

Depuis le 1er janvier 2022, la contribution de formation est automatiquement prélevée tous les mois sur votre Déclaration Sociale Nominative (DSN). Cette contribution légale permet aux entreprises de financer les formations de leurs salariés via les OPérateurs de Compétences (OPCO).

L'adhésion à l'AFDAS (OPCO de la branche sport) reste une démarche obligatoire pour pouvoir bénéficier des fonds dédiés.

La branche sport offre également des avantages complémentaires dans le financement de vos actions de formations. **La contribution conventionnelle est à payer directement auprès de l'AFDAS.**

Pour contacter l'AFDAS : 01.44.78.34.56 / sport@afdass.com

Ci-après le calendrier des paiements des contributions de formation.



BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.

-11 ENTREPRISES DE MOINS DE 11 SALARIÉS	MASSE SALARIALE 2024	ENTREPRISES DE 11 SALARIÉS ET PLUS 11+
<p>OPCO AVANT LE 15/09/24</p> <p>VERSEMENT VOLONTAIRE acompte 50% pour les entreprises ayant signé une convention d'adhésion avec l'Afdas</p> <p>AVANT LE 01/03/25</p> <p>CONTRIBUTIONS CONVENTIONNELLES pour les secteurs d'activité concernés</p> <p>VERSEMENT VOLONTAIRE pour les entreprises ayant signé une convention d'adhésion avec l'Afdas et déjà versé un acompte</p> <p>CONTRIBUTIONS CONVENTIONNELLES INTERMITTENTS DU SPECTACLE 0.10% + forfait</p> <p>CONTRIBUTIONS AU DIALOGUE SOCIAL pour les trois secteurs d'activité concernés : sport, golf et hôtellerie de plein air.</p>	<p>URSSAF PREMIÈRE DÉCLARATION LE 7 OU 15/02/25 VIA LA DSN</p> <p>CONTRIBUTIONS À LA FORMATION PROFESSIONNELLE (CFP) >> 0,55% ou 1% selon l'effectif</p> <p>TAXE D'APPRENTISSAGE >> 0,59% ou 0,44% (Alsace Moselle)</p> <p>COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF) >> 1% financement pour les salariés en CDD</p> <p>CONTRIBUTION LÉGALE INTERMITTENTS DU SPECTACLE >> 2%</p> <p>5 AVRIL 2024 VIA LA DSN</p> <p>LA CONTRIBUTION SUPPLÉMENTAIRE À L'APPRENTISSAGE</p> <p>5 OU 15 MAI 2024 VIA LA DSN</p> <p>LE SOLDE DE LA TAXE D'APPRENTISSAGE sur les salaires 2023, soit 0,09%</p>	<p>OPCO AVANT LE 15/09/24</p> <p>VERSEMENT VOLONTAIRE acompte 50% pour les entreprises ayant signé une convention d'adhésion avec l'Afdas</p> <p>AVANT LE 01/03/25</p> <p>CONTRIBUTIONS CONVENTIONNELLES pour les secteurs d'activité concernés</p> <p>VERSEMENT VOLONTAIRE pour les entreprises ayant signé une convention d'adhésion avec l'Afdas et déjà versé un acompte</p> <p>CONTRIBUTIONS CONVENTIONNELLES INTERMITTENTS DU SPECTACLE 0.10% + forfait</p> <p>CONTRIBUTIONS AU DIALOGUE SOCIAL pour les trois secteurs d'activité concernés : sport, golf et hôtellerie de plein air.</p>

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

 3,82/4

 100%

Le CQP ALS permet d'encadrer et d'animer des activités physiques : découverte et initiation visant le développement des capacités physiques, la prévention santé et le bien-être auprès de tous les publics.

Pour devenir animateur de loisir sportif, 3 étapes incontournables à suivre :

➤ ÉTAPE 1 : LES TESTS TECHNIQUES



€ **Tarif**
20€ (frais annexes non compris : restauration, hébergement et déplacement)

 **Durée** : 2 heures en centre

➤ ÉTAPE 2 : LE POSITIONNEMENT

OBJECTIFS

- Informer sur le métier d'Animateur de Loisir Sportif
- Présenter les attendus et les contenus de la formation CQP ALS
- Communiquer sur les modalités de l'alternance
- Réaliser un entretien individuel et identifier le projet professionnel
- Informer sur les différentes sources de financement possible
- Élaborer le plan individuel de la formation

€ **Tarif**
30€ (frais annexes non compris : restauration, hébergement et déplacement)

 **Durée** : 3 heures en centre

Tests techniques et positionnement : 3 dates au choix		
25 octobre 2024	9 novembre 2024	22 novembre 2024
Tomblaine (54)	Weyersheim (67)	Mesnil-St-Père (10)

➤ ÉTAPE 3 : LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers 3 blocs de compétences :

- Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif
- Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

€ **Tarif**
2 496€ = (156 heures : 154h10 en centre de formation + 1h50 d'évaluation) x 16€/heure
Frais de dossier : 60€
Frais annexes non compris (restauration, hébergement et déplacement)

 **Date limite d'inscription**
3 semaines avant la date de positionnement

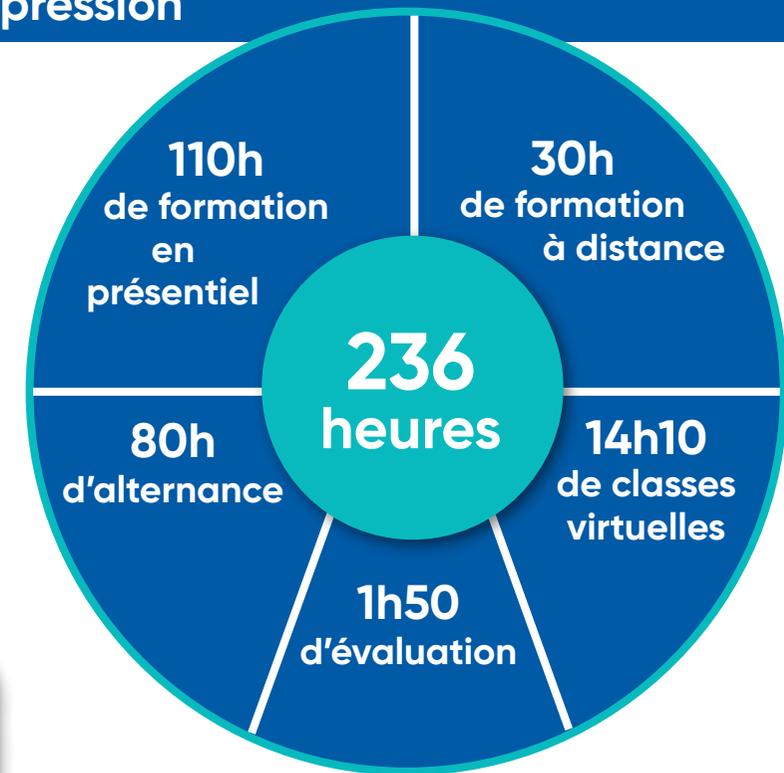
 **Nombre de places maximum**
20 places par session

 **Renseignements et inscriptions**
Téléphone : 03 83 18 87 27
Mail : grandest@comite-epgv.fr

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

LES POINTS FORTS DU CQP ALS AVEC L'EPGV

- Une formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences métiers de l'animation sportive
- Un accompagnement individualisé dans votre projet professionnel
- Une alternance facilitée avec les 410 clubs EPGV en région Grand Est
- Des formateurs qualifiés et experts dans différents domaines d'activités



ORGANISATION ET VOLUMES HORAIRES DES BLOCS DE COMPÉTENCES

Bloc 1

Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine de l'AGEE

112h10 en présentiel
+
55h en structure

Bloc 2

Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

21h en présentiel
+
25h en structure

Bloc 3

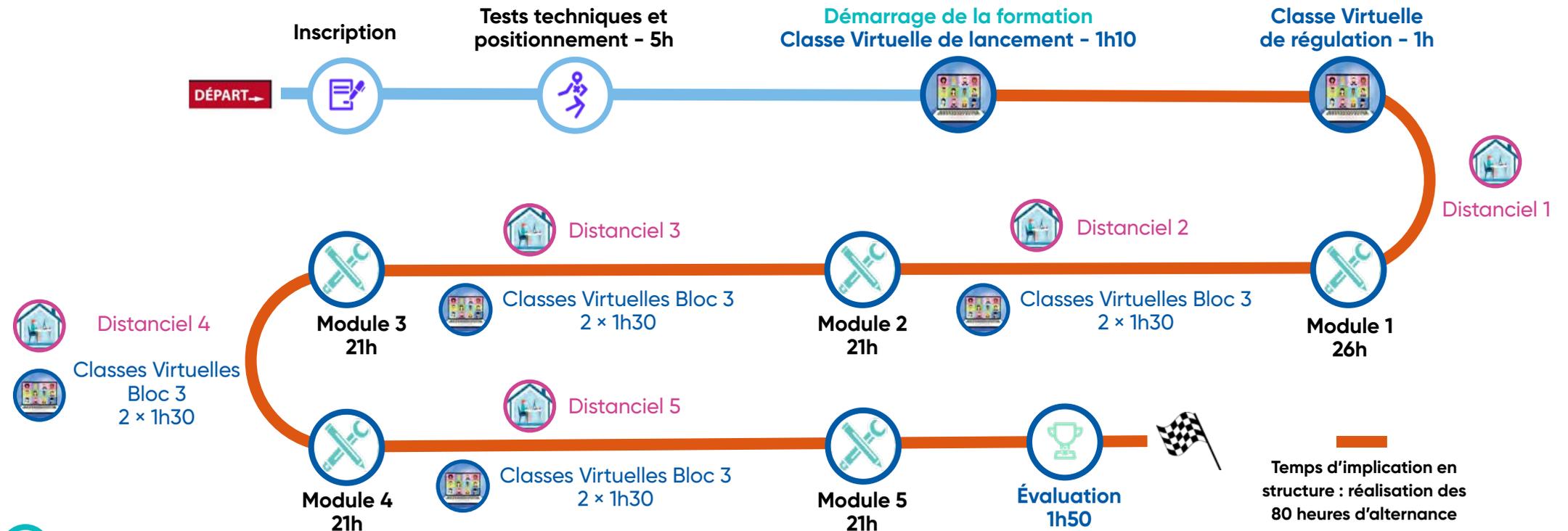
Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

21h en présentiel
+
0h en structure



CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

CALENDRIER DES SESSIONS DE FORMATION					
Lieu	Positionnement	Classe virtuelle de lancement	Formation en centre	Évaluation	Rattrapages
Tomblaine (54)	25 octobre 2024	20 novembre 2024	Novembre 2024 à avril 2025	19 au 23 mai 2025	16 au 19 juin 2025 (lieu à définir)
Weyersheim (67)	9 novembre 2024	5 décembre 2024	Décembre 2024 à avril 2025	2 au 7 juin 2025	
Mesnil-St-Père (10)	22 novembre 2024	19 décembre 2024	Décembre 2024 à mai 2025	10 au 14 juin 2025	



FORMATIONS PROFESSIONNELLES CONTINUES ANIMATEURS

CONDITIONS D'ACCÈS AUX FORMATIONS

- Être titulaire d'au moins une qualification suivante :
 - diplôme « Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle »
 - CQP ALS Option AGEE
 - CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
 - diplôme professionnel de niveau IV (exemple : BPJEPS) et plus dans le champ sportif
- Avoir plus de 18 ans
- Être licencié(e) à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Eduteur Sportif
- Participer et satisfaire à l'entretien de positionnement (par téléphone)



PILATES FONDAMENTAL

👍 3,89/4
🏆 100%

Une entrée dans l'univers Pilates avec 15 mouvements pour apprendre à gérer son « centre de force ».

À l'issue de la formation, vous maîtriserez le répertoire des 15 mouvements du Pilates Fondamental, selon leur classification en force (ex : hundred) et mobilisation (ex : shoulder bridge).

Vous apprendrez également le juste placement du corps, avec les points d'attention, la visualisation adaptée, les objectifs, le nom et les options pour chaque mouvement.

CONTENUS

- Logique interne et technique de l'activité Pilates Fondamental
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Exemple de combinaison de mouvements

🕒 21 heures de formation en centre + animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification + 7 heures de certification

📅 22 au 24 octobre 2024

🏆 11 janvier 2025

📍 Jarville-la-Malgrange (54)

€ 1 120 €

👥 Intissar Werlé, Directrice de Formation
Katia Watzky, Conseillère de Formation



PILATES INTERMÉDIAIRE

👍 3,54/4
🏆 100%

Des mouvements plus puissants et des combinaisons plus intenses et enchaînées que le Pilates Fondamental.

Approfondissez votre connaissance de la méthode Pilates avec les 24 mouvements du Pilates Intermédiaire.

Vous vous approprierez la technique du « centrage » pour faire les liens avec le renforcement des abdos utiles à la santé, sans blessures. Les fessiers, les quadriceps, les pectoraux et les triceps seront également fortement sollicités.

CONTENUS

- Approfondissement des 8 principes de la méthode Pilates
- Rappel sur le fonctionnement en toute sécurité du « centre »
- Découverte, maîtrise et enseignement des 24 mouvements du Pilates Intermédiaire
- Exemple de combinaison de mouvements

🕒 21 heures de formation en centre + animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification + 7 heures de certification

📅 12 au 14 février 2025

🏆 24 mai 2025

📍 Jarville-la-Malgrange (54)

€ 1 120 €

👥 Intissar Werlé, Directrice de Formation
Katia Watzky, Conseillère de Formation



PILATES SENIORS

👍 3,95/4
🏆 88%

Une adaptation des mouvements du Pilates Fondamental à destination du public senior.

À l'issue de la formation, vous pourrez proposer des séances Pilates adaptées aux personnes qui subissent les effets du vieillissement, dans l'incapacité de suivre le Pilates fondamental couché.

Les mouvements seront exécutés debout, avec chaise, Fit'Ball, petit ballon, balles, cylindre, ou encore élastiques.

CONTENUS

- Révision des principes de la méthode Pilates
- Découverte et maîtrise des mouvements debout, puis avec chaise, Fit'Ball, petit ballon, balles, cylindre, élastiques
- Adaptation de chaque mouvement
- Construction de séquences par objectif : raideurs épaules-cervicales, abdos, raideurs lombaires, réalignement et santé du dos

🕒 14 heures de formation en centre + animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification + 7 heures de certification

📅 4 et 5 avril 2025

🏆 21 juin 2025

📍 Jarville-la-Malgrange (54)

€ 840 €

👥 Intissar Werlé, Directrice de Formation
Dominique Belotti, Conseillère de Formation



BIEN VIEILLIR

👍 3,67/4
🏆 98%

LA formation pour concevoir des séquences d'animation à destination du public senior et mettre en place des ateliers du Bien Vieillir.

Concevez des séquences d'animation à destination de licenciés EPGV vieillissants.

Il s'agira d'utiliser les différentes intentions éducatives pour faire progresser chaque senior : renforcement musculaire, cardio-respiratoire, habilité motrice, souplesse.

CONTENUS

- Entrée par intention éducative, intensité, adaptation et individualisation des situations pédagogiques
- Approche multidimensionnelle : l'aménagement de l'habitat, le sommeil, les médicaments, l'alimentation, la mémoire
- Démarches pédagogiques pour la construction de séances Bien Vieillir ou d'ateliers du Bien Vieillir
- La connaissance et les possibilités d'animation en lien avec les partenaires de prévention santé

🕒 21 heures de formation en centre + animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification + 7 heures de certification

📅 18 au 20 février 2025

🏆 13 juin 2025

📍 Tomblaine (54)

€ 1 120 €

👥 Intissar Werlé, Directrice de Formation
Katia Watzky, Conseillère de Formation



STRETCHING

👍 3,95/4
🏆 100%

Des connaissances biomécaniques et physiologiques, pour lutter contre le déséquilibre musculaire et accomplir les mouvements dans une aisance maximale.

Vous apprendrez à concevoir des séquences de stretching en utilisant une combinaison de plusieurs étirements.

Vous approfondirez également les différentes phases du stretching actif et leurs indications précises sur l'équilibre musculaire et les rétractions rebelles, en vous appuyant sur la biomécanique, largement décrites et illustrées par une multitude d'exercices, au sein du manuel de formation et du DVD.

CONTENUS

- Les différentes techniques de stretching et ses 4 systèmes neuromusculaires
- La technique CRE avec partenaire
- Les enchaînements de mouvements fluides et logiques en musique

🕒 14 heures de formation en centre

📅 15 et 16 novembre 2024

📍 Jarville-la-Malgrange (54)

€ 560 €

👤 Marion Fischer, Directrice de Formation
Dominique Belotti, Conseillère de Formation



AUTOMASSAGES ET FASCIAS

👍 3,89/4
🏆 100%

Accompagnez vos pratiquants vers un mieux-être, par la libération des tensions profondes.

Les fascias, membranes fibro-élastiques qui soutiennent, enveloppent, lient les tissus et les organes entre eux, jouent un rôle très important sur la circulation d'informations neurochimiques.

Les auto-massages de ces zones vont ainsi permettre de se relâcher, drainer les toxines et apaiser les douleurs pour retrouver plus de souplesse, de façon spectaculaire.

CONTENUS

- Le système des fascias : localisation, composition et fonction
- Apprentissage de mouvements dynamiques à l'aide de petit matériel : balle, duo de balles et cylindre
- Organisation de séquences
- Structuration d'une séance en progressivité

🕒 7 heures de formation en centre

2 dates au choix	
19 octobre 2024	8 mars 2025
Troyes (10)	Weyersheim (67)

€ 280 €

👤 Dominique Belotti, Conseillère de Formation



BARRE AU SOL

👍 3,75/4
🏆 100%

Une technique d'activité douce qui emprunte ses exercices à la danse classique.

La barre au sol est une discipline complète et très physique. On y retrouve toutes les postures d'un échauffement à la barre de danse comme des pliés, des dégagés, des ports de bras. Elle fait travailler absolument tous les muscles du corps, grâce à des exercices de renforcement musculaire, d'assouplissement, de placement.

Depuis quelques années cette activité s'est développée et s'est adaptée à un public « non-danseur ».

CONTENUS

- Présentation de l'activité : origine, objectifs, intentions éducatives, public, bienfaits, contre-indications
- Séance découverte suivie d'un debriefing
- Appropriation technique des mouvements de base, utilisation de la musique et du petit matériel
- Travail collaboratif pour réintégration dans le cadre d'un projet Sport Santé

🕒 7 heures de formation en centre

📅 22 mars 2025

📍 Tomblaine (54)

€ 280 €

👥 Katia Watzky, Conseillère de Formation



POSTURAL WALL

👍 3,96/4
🏆 100%

À l'aide d'un mur, travaillez efficacement, en sécurité et sans matériel !

Travailler seul et contre un mur, étonnant non ?

Le Postural Wall est une activité évolutive et adaptée au profil de chacun, sans investissement matériel. Il se présentera parfois en travail isolé, parfois en travail de chaîne musculaire. Les exercices proposés vont permettre de travailler toutes les capacités physiques de vos pratiquants.

CONTENUS

- Présentation de l'activité : objectifs et principes de travail
- Intérêt de l'utilisation du mur et consignes de sécurité
- Ateliers pédagogiques : construction et animation de séquences
- Choix d'exercices appropriés pour des mises en situation à domicile, en autonomie

🕒 7 heures de formation en centre

2 dates au choix	
19 octobre 2024	22 mars 2025
Illzach (68)	Châlons-en-Champagne (51)

€ 280 €

👥 Intissar Werlé, Directrice de Formation (Illzach)
Fabien Mazonot, Conseiller Technique Régional (Châlons-en-Champagne)
Christian Marcellot ou Flavien Cholet, intervenants experts



APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

NOUVEAUTÉ!

Une formation complète pour s'approprier les outils de l'écosystème Sport-Santé et accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif !

CONTENUS

- Les 4 piliers, socle de la santé des pratiquants
- Le Pack Sport-Santé et la séance mixte FFEPGV associée
- Les outils de l'écosystème Sport-Santé
- Évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter l'accompagnement (profil motivationnel, condition physique...)
- Organisation de temps d'information sur des sujets de santé avec les pratiquants
- Focus sur le public enfant : besoins et particularités



Formation en centre : 12 heures

Classe virtuelle : 2 heures

Formation à distance : 2 heures

Mise en situation en structure : 4 heures de face à face pédagogique



Début de la formation : 1er avril 2025

Formation en présentiel : 8 et 9 avril 2025

Retours d'expérience (distanciel – classe virtuelle) : 4 juin 2025



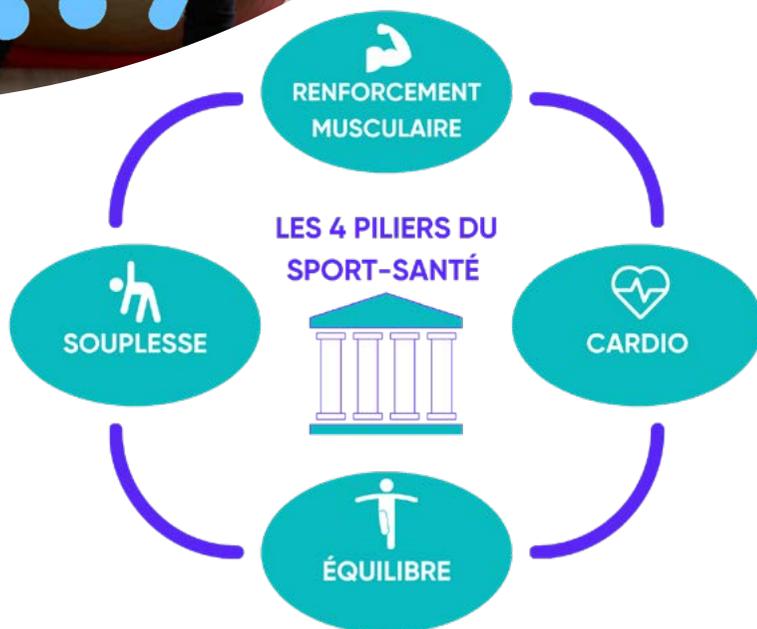
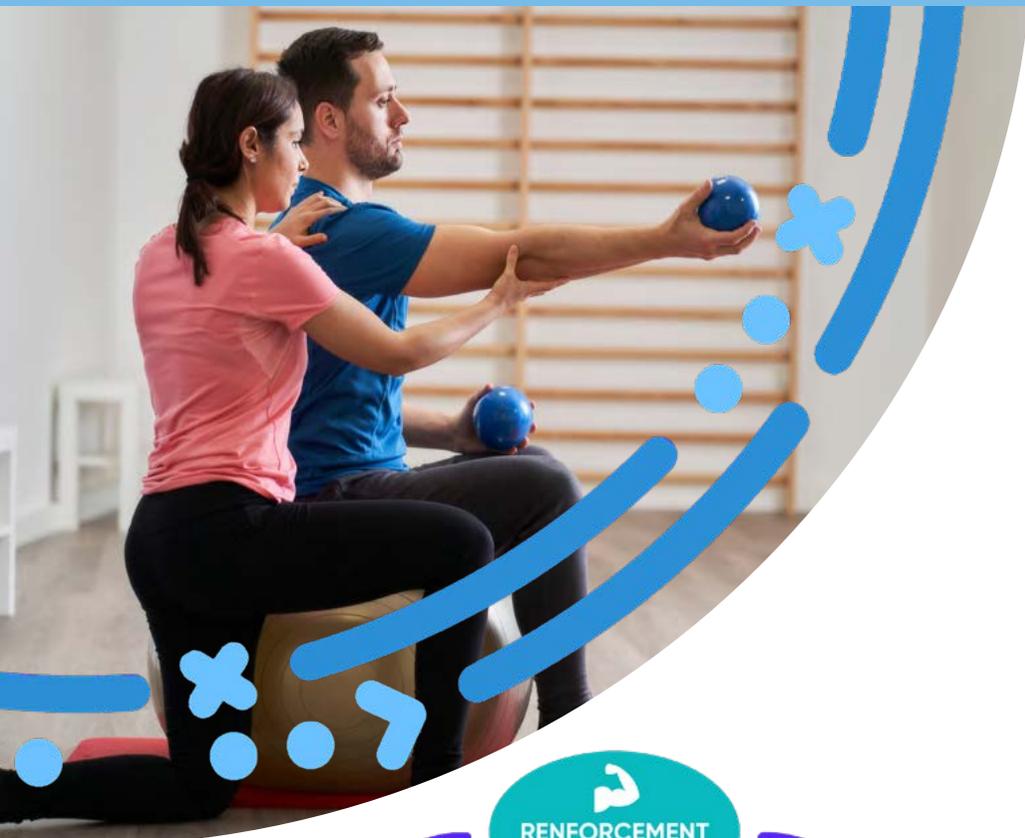
Tomblaine (54)



Prise en charge via Action Collective AFDAS ou aide régionale EPGV



**Intissar Werlé, Directrice de Formation
Marion Fischer, Conseillère de Formation**



FORMATIONS DIRIGEANTS

CONDITIONS D'ACCÈS AUX FORMATIONS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être dirigeant au sein d'un club affilié à la FFEPGV
- Participer et satisfaire à l'entretien de positionnement (par téléphone)

Le financement des formations dirigeants se fera par Action Collective AFDAS. Le Comité Régional se chargera d'effectuer toutes les démarches administratives auprès de l'AFDAS, **sous réserve de votre adhésion à cet Opérateur de Compétences (OPCO)**.

En cas de refus ou d'impossibilité de prise en charge via l'AFDAS, le Comité Régional EPGV Grand Est prendra en charge la totalité des frais pédagogiques.

Prise en charge de la formation garantie à 100% !

COMPETENCE

Redynamiser l'équipe dirigeante du club, attirer de nouveaux bénévoles et fédérer les acteurs autour du projet de l'association.

Devenir dirigeant de club, c'est découvrir un nouvel environnement, un nouveau rôle et de nouvelles responsabilités.

Cette formation a pour objectif d'accompagner le dirigeant de club dans sa prise de fonction, mais également de permettre à des dirigeants déjà en poste de prendre du recul sur leurs pratiques du quotidien et préparer l'avenir du club.

Ils pourront ainsi approfondir les connaissances nécessaires à l'exercice de responsabilités dans la gestion associative, financière et humaine d'un club.



CONTENUS

- Se connaître et appréhender la fonction de dirigeant : rôle, environnement, communication
- L'organisation de son club : gouvernance associative, les différentes fonctions de dirigeants, la responsabilité du dirigeant
- Le recrutement et la fidélisation des dirigeants
- Le projet du club : animation de la vie associative, développement des pratiques, méthodologie de projet
- La proximité et l'accompagnement du CODEP

 **14 heures de formation en centre**

 **Prise en charge via Action Collective AFDAS ou aide régionale EPGV**

 **Ludovic Delval, Conseiller Technique Régional
Nicolas Gousset, Conseiller de Développement**

2 dates au choix

7 et 8 février 2025

Troyes (10)

4 et 5 avril 2025

Metz (57)

LA GESTION DE L'EMPLOI DES ANIMATEURS SPORTIFS

👍 3,78/4

🏆 100%

Renforcez vos compétences en gestion des ressources humaines.

La gestion de l'emploi constitue un enjeu majeur lorsque l'on exerce une fonction de dirigeant d'association.

Cette formation offre l'opportunité aux dirigeants de clubs de parcourir les types de contractualisation possibles pour les animateurs sportifs, les modalités de gestion de la rémunération, des absences des salariés et d'appréhender l'environnement de la formation professionnelle.

CONTENUS

- Choix du contrat de travail des animateurs
- Le salaire et les éléments de rémunération
- La gestion des absences des salarié.e.s
- La formation professionnelle

🕒 7 heures de formation en centre

📅 7 mars 2025

📍 Colmar (68)

€ Prise en charge via Action Collective AFDAS ou aide régionale EPGV

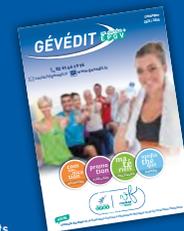
👤 Ludovic Delval, Conseiller Technique Régional
Mathilde Esteves, Juriste de la Fédération

GÉVÉDIT un service + EPGV

UN CATALOGUE COMPLET

240 PAGES de produits, de solutions et d'avantages !

Exclusivement réservé
aux clubs, dirigeants,
animateurs et
licenciés FFEPGV



com
mu
nica
tion
RECRUTER



POUR SE DÉVELOPPER PAR UNE COMMUNICATION EXTERNE EFFICACE !

Un large panel d'outils de communication : affiches, flyers, kakémonos, banderoles, autocollants... pour s'afficher, distribuer et recruter de nouveaux adhérents.

promo
tion
FIDÉLISER



POUR DIFFUSER ET FIDÉLISER VOS LICENCIÉS OU ATTIRER DE NOUVEAUX ADHÉRENTS !

Une toute nouvelle collection d'objets ou de textile promotionnel à l'effigie de la FFEPGV et de Vitafédé pour offrir, pour communiquer et conquérir de nouveaux adhérents. Un service personnalisation pour réaliser des objets ou du textile à votre image.

ma
té
riels
PRATIQUER



POUR UNE SÉANCE EPGV DE QUALITÉ !

Une large sélection de matériel et d'équipements adaptés à vos pratiques : tapis, haltères, matériels équilibre, ballons, matériels enfants... Un grand nombre d'articles marqués FFEPGV, autant d'atouts supplémentaires pour communiquer et pour valoriser l'identité fédérale auprès de vos licenciés.

média
thèque
ANIMER



POUR DES ANIMATIONS EPGV BIENS PRÉPARÉES !

Un large choix d'outils pédagogiques destinés aux animateurs : livres, cd audio, dvd. Les publications fédérales : Gymmémoire®, Equilibre et prévention des chutes, Sport-Santé un engagement politique, La gymnastique volontaire : 120 ans...

N'hésitez pas à proposer une commande groupée à vos adhérents !



COMMANDEZ
par téléphone au 02 41 44 19 76
www.gevedit.fr

GÉVÉDIT - ZA Grand Maison - 120 rue Louis Pasteur - 49800 TRÉLAZÉ
Courriel : contact@gevedit.fr



Centrale d'achats
de la Fédération Française d'Éducation Physique
et de Gymnastique Volontaire

RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS RÉGIONALES 2024-2025

CQP	FILIÈRES	FORMATIONS	DATES		ALTERNANCE	LIEUX
			Formation en centre	Évaluation		
	Métiers de l'animation	CQP ALS option AGEÉ	Novembre 2024 à avril 2025	19 au 23 mai 2025	80 heures	Tomblaine (54)
			Décembre 2024 à avril 2025	2 au 7 juin 2025		Weyersheim (67)
			Décembre 2024 à mai 2025	10 au 14 juin 2025		Mesnil-St-Père (10)
ANIMATEURS	FILIÈRES	FORMATIONS	DATES		MISES EN SITUATION PROFESSIONNELLE	LIEUX
			Formation en centre	Certification		
	Pilates	Pilates Fondamental	22 au 24 octobre 2024	11 janvier 2025	Animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification	Jarville-la-Malgrange (54)
		Pilates Intermédiaire	12 au 14 février 2025	24 mai 2025	Animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification	Jarville-la-Malgrange (54)
		Pilates Seniors	4 et 5 avril 2025	21 juin 2025	Animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification	Jarville-la-Malgrange (54)
	Senior	Bien Vieillir	18 au 20 février 2025	13 juin 2025	Animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification	Tomblaine (54)
	Activités en salle	Stretching	15 et 16 novembre 2024	/	/	Jarville-la-Malgrange (54)
	Spécifiques Grand Est	Automassages et fascias	19 octobre 2024	/	/	Troyes (10)
			8 mars 2025	/	/	Weyersheim (67)
Barre au sol		22 mars 2025	/	/	Tomblaine (54)	
Postural Wall		19 octobre 2024	/	/	Illzach (68)	
	22 mars 2025	/	/	Châlons-en-Champagne (51)		
DIRIGEANTS	FILIÈRES	FORMATIONS	DATES		LIEUX	
	Dirigeants	Dirigeant de club de demain	7 et 8 février 2025		Troyes (10)	
			4 et 5 avril 2025		Metz (57)	
		Gestion de l'emploi	7 mars 2025		Colmar (68)	

LE CODEP : VOTRE INTERLOCUTEUR DE PROXIMITÉ

CODEP EPGV 55

12 Rue de l'église
55 200 VIGNOT
03 29 92 13 51
meuse@comite-epgv.fr

Conseiller de développement :

Thibaut GEORGET
06 19 42 53 09
thibaut.georget@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 57

ACADEMOS
Cité des sports, de la jeunesse et de la
sécurité civile
2 rue Plénière
57 420 VERNY
09.75.59.15.18
moselle@comite-epgv.fr

Conseillère de développement :

Marion FISCHER
06 12 15 64 21
marion.fischer@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 54

Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin
54 510 TOMBLAINE
03 83 18 88 27
meurtheetmoselle@comite-epgv.fr

Conseiller de développement :

Thibaut NOWAK
06 27 60 19 88
thibaut.nowak@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 51/08

Complexe Gérard Philipe
19 avenue du Général Sarrail
51 000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE
03 26 68 45 81
marne@comite-epgv.fr

Conseiller de développement :

Nicolas GOUSSET
07 63 62 52 58
nicolas.gousset@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 67

4 rue Jean Mentelin
67 200 STRASBOURG
03 88 26 94 29
basrhin@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 68

1 rue des fleurs
68 100 UNGERSHEIM
03 89 81 76 11
hautrhin@comite-epgv.fr

Conseillère de développement :

Romane MERCIER--WALTER
06 52 48 21 07
romane.mercier--walter@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 52

UJB
21 avenue du Général Giraud
52 100 SAINT-DIZIER
03 25 55 74 16
hautemarne@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 10

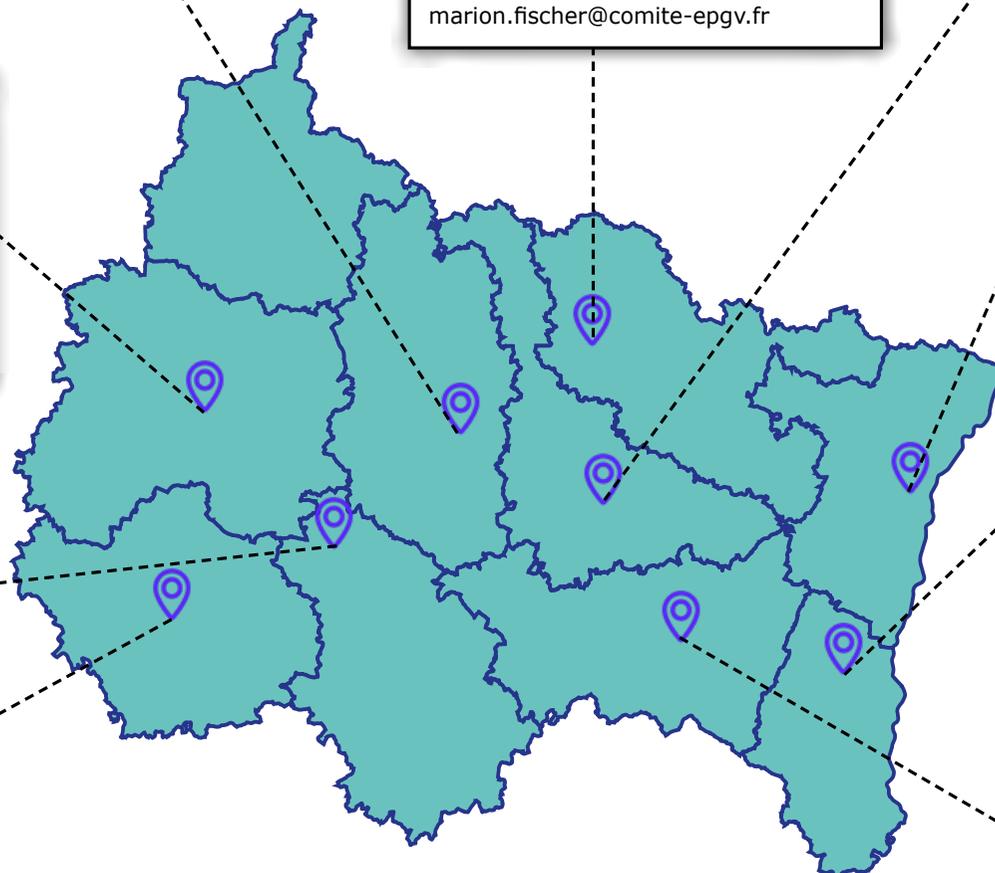
Maison des associations
63 avenue Pasteur
10 000 TROYES
03 25 74 31 13
aube@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 88

Maison des associations
8 rue du Général Haxo
88 000 EPINAL
03 29 35 63 94
vosges@comite-epgv.fr

Conseillère de développement :

Béatrice LAFORET
06 31 31 91 66
beatrice.laforet@comite-epgv.fr





PROGRAMME RÉGIONAL DES FORMATIONS GRAND EST



Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Grand Est

Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin
54510 Tomblaine
03.83.18.87.27
grandest@comite-epgv.fr

Retrouvez-nous
sur



www.epgv-grandest.fr



facebook.com/epgvge



[epgvgrandest](https://instagram.com/epgvgrandest)

Avec le soutien de nos partenaires :



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports

