

PROGRAMME RÉGIONAL DES FORMATIONS



SAISON 2025 - 2026



L'Édito de Christiane Soudier, présidente du COREG EPGV Grand Est

C'est avec plaisir que je vous invite à découvrir le **Programme Régional des Formations 2025-2026** du Comité Régional EPGV Grand Est.

Ce guide, élaboré avec soin et en concertation avec les comités départementaux du Grand Est, reflète notre ambition d'accompagner le développement professionnel et personnel de l'ensemble des acteurs de l'EPGV. Il propose une offre de formation adaptée aux besoins spécifiques territoriaux, en conformité avec les directives techniques fédérales.

La qualité au cœur de notre engagement : Animées par des formateurs passionnés et qualifiés, nos formations assurent des compétences solides et adaptées aux besoins actuels du Sport Santé- Sport Bien-être. La certification Qualiopi de notre Organisme de Formation régional atteste d'une démarche rigoureuse et garantit une expérience d'apprentissage enrichissante et reconnue.

Au fil des années, les retours de nos stagiaires confirment l'excellence de nos prestations. Ils apprécient particulièrement la pédagogie, l'accompagnement individualisé et la pertinence des contenus. Ces témoignages nous encouragent à poursuivre avec la même exigence et à innover pour répondre toujours mieux aux attentes des animateurs et dirigeants investis dans les clubs affiliés à notre fédération.

Une offre riche et diversifiée pour tous :

Aux animateurs, nous proposons des parcours allant des certifications professionnelles aux formations continues innovantes comme **l'actualisation du Sport Santé ou spécifiques en Grand Est** avec Renforcement Musculaire en musique ou Danses du monde.

Les **dirigeants** de clubs ne sont pas oubliés : des formations spécifiques sont élaborées pour les accompagner dans leurs responsabilités administratives, **budgétaires** et stratégiques.

Toute l'équipe du Comité Régional Grand Est reste convaincue que le **développement** des clubs repose sur **la montée en compétences de tous ses acteurs.**

Ensemble, faisons de cette nouvelle saison une réussite collective et continuons à faire rayonner les valeurs du Sport Santé – Sport bien être.



SOMMAIRE

Formations Professionnelles Continues animateurs	p.4
Financer une formation continue	p.10
Formations Dirigeants	p.12
Devenir animateur de loisir sportif	p.14
Financer votre formation CQP ALS	p.15
Récapitulatif des formations régionales	p.18
Le CODEP : votre interlocuteur de proximité	p.19

Tarifs des formations		
Formation	Coût horaire	Frais de dossier
CQP ALS	17€/heure	60€
Formation continue animateurs	40€/heure	30€
Formation continue dirigeants	Prise en charge via Action Collective AFDAS	0€

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

FORMATIONS PROFESSIONNELLES CONTINUES ANIMATEURS

CONDITIONS D'ACCÈS AUX FORMATIONS

- Être titulaire d'au moins une qualification suivante :
 - diplôme « Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle »
 - CQP ALS Option AGEE
 - CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
 - diplôme professionnel de niveau IV (exemple : BPJEPS) et plus dans le champ sportif
- Avoir plus de 18 ans
- Être licencié(e) à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC (Premiers Secours Citoyens)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif
- Participer et satisfaire à l'entretien de positionnement (par téléphone)



PILATES FONDAMENTAL



Une entrée dans l'univers Pilates avec 15 mouvements pour apprendre à gérer son « centre de force ».



CONTENUS

- Logique interne et technique de l'activité Pilates Fondamental
- Répertoire des 15 mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Exemple de combinaison de mouvements



28 au 30 octobre 2025



10 janvier 2026



Jarville-la-Malgrange (54)



28 heures



1 120 €



Étape 1 : formation en centre → 21 heures

Étape 2 : animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification

Étape 3 : certification → 7 heures

👍 3,92/4

🏆 100%



Intissar Werlé, Directrice de Formation
Katia Watzky, Conseillère de Formation



MANUEL ET CONTENUS
NUMÉRIQUES OFFERTS !

Plus d'informations et inscription



PILATES DOS, CYLINDRE ET PETIT BALLON



L'utilisation de petit matériel pour faire évoluer les séances Pilates.



CONTENUS

- Combinaison de mouvements avec le cylindre et le petit ballon (15 mouvements Pilates Fondamental et 8 mouvements intermédiaires avec leurs déclinaisons)
- Perfectionnement de la maîtrise posturale en adéquation avec la gestion de l'équilibre, la force engagée et la respiration



17 au 19 février 2026



23 mai 2026



Jarville-la-Malgrange (54)



28 heures



1 120 €



Pré-requis : être certifié(e)
Pilates Intermédiaire



Étape 1 : formation en centre → 21 heures

Étape 2 : animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification

Étape 3 : certification → 7 heures

👍 4/4

🏆 100%



Intissar Werlé, Directrice de Formation
Katia Watzky, Conseillère de Formation



MANUEL ET CONTENUS
NUMÉRIQUES OFFERTS !

Plus d'informations et inscription



BIEN VIEILLIR



La formation pour concevoir des séquences d'animation à destination du public senior !



CONTENUS

- Entrée par intention éducative, intensité, adaptation et individualisation des situations pédagogiques
- Approche multidimensionnelle : l'aménagement de l'habitat, le sommeil, les médicaments, l'alimentation, la mémoire
- Construction de séances Bien Vieillir et d'ateliers du Bien Vieillir
- La connaissance et les possibilités d'animation en lien avec les partenaires de prévention santé



21 au 23 octobre 2025



31 janvier 2026



Weyersheim (67)



28 heures



1 120 €



Étape 1 : formation en centre → 21 heures

Étape 2 : animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification

Étape 3 : certification → 7 heures



Intissar Werlé, Directrice de Formation
Katia Watzky, Conseillère de Formation

3,79/4

100%



120 FICHES
PÉDAGOGIQUES OFFERTES !



Plus d'informations et inscription



6

GYMMÉMOIRE®



L'utilisation de l'activité physique et sportive pour stimuler la mémoire des pratiquants seniors.



CONTENUS

- Connaissance de la fonction mnésique et de son vieillissement
- Contenus technico-pédagogiques de situations de stimulation
- L'élaboration d'un programme : conduite des ateliers, préparation d'une séance, mise en place des tests
- La liaison avec les gestes de la vie quotidienne



24 au 26 février 2026



6 juin 2026



Tomblaine (54)



28 heures



1 120 €



Pré-requis : être certifié(e)
Bien Vieillir



Étape 1 : formation en centre → 21 heures

Étape 2 : animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification

Étape 3 : certification → 7 heures



Intissar Werlé, Directrice de Formation
Katia Watzky, Conseillère de Formation

3,43/4

100%



40 FICHES
PÉDAGOGIQUES OFFERTES !



Plus d'informations et inscription



NOUVEAUTÉ !

STEP FONDAMENTAL

Travailler le cardio et la coordination des pratiquants avec cette activité qui revient en force !



NOUVEAUTÉ !

RENFORCEMENT MUSCULAIRE EN MUSIQUE

Dynamisez vos séances de renforcement musculaire grâce à l'énergie apportée par la musique !



CONTENUS

- Logique interne et technique de l'activité Step Fundamental
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes musicales et chorégraphiques

 15 novembre 2025

 24 avril 2026

 Jarville-la-Malgrange (54)  14 heures

 560 €

 **Étape 1** : formation en centre → 7 heures

Étape 2 : débloquage d'une nouvelle chorégraphie chaque mois avec classes virtuelles de régulation (4 au total) → 4 heures

Étape 3 : classe virtuelle de retour d'expérience → 3 heures

 Intissar Werlé, Directrice de Formation
Katia Watzky, Conseillère de Formation

 MANUEL ET CONTENUS NUMÉRIQUES OFFERTS !

Plus d'informations et inscription



CONTENUS

- Présentation de l'activité : objectifs, principes, identification et utilisation de musiques adaptées
- Séance découverte suivie d'un debriefing
- Ateliers pédagogiques : correction des postures, adaptations, synchronisation musique-mouvement et utilisation du matériel
- Travaux en groupe et animations individuelles

2 dates au choix

18 octobre 2025

21 mars 2026

Verny (57)

Saint-Martin-sur-le-pré (51)

 7 heures de formation en centre

 280 €

 Katia Watzky, Conseillère de Formation

 FICHES D'EXERCICES OFFERTES !

Plus d'informations et inscription



DANSES DU MONDE



Embarquez vos publics pour un tour du monde en musique !



CONTENUS

- Un atelier pédagogique par style de danse (Danse Africaine, Bollywood, Hip-Hop, etc.)
- Travail en groupe : création d'une chorégraphie adaptée à chaque style de danse proposé, en intégrant différentes variables
- Animations individuelles de chorégraphies



7 mars 2026



Tomblaine (54)



7 heures de formation en centre



280 €



Katia Watzky, Conseillère de Formation



FICHES TECHNIQUES OFFERTES !



Plus d'informations et inscription



BARRE AU SOL



Une technique d'activité douce qui emprunte ses exercices à la danse classique.



CONTENUS

- Présentation de l'activité : origine, objectifs, intentions éducatives, public, bienfaits, contre-indications
- Séance découverte suivie d'un debriefing
- Ateliers pédagogiques : appropriation technique des mouvements de base, utilisation de la musique et du matériel
- Travail collaboratif



11 avril 2026



Illzach (68)



7 heures de formation en centre



280 €



Katia Watzky, Conseillère de Formation



3,84/4



100%



FICHES TECHNIQUES OFFERTES !



Plus d'informations et inscription



APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ



Une formation complète pour s'approprier les outils de l'écosystème Sport-Santé et accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif !

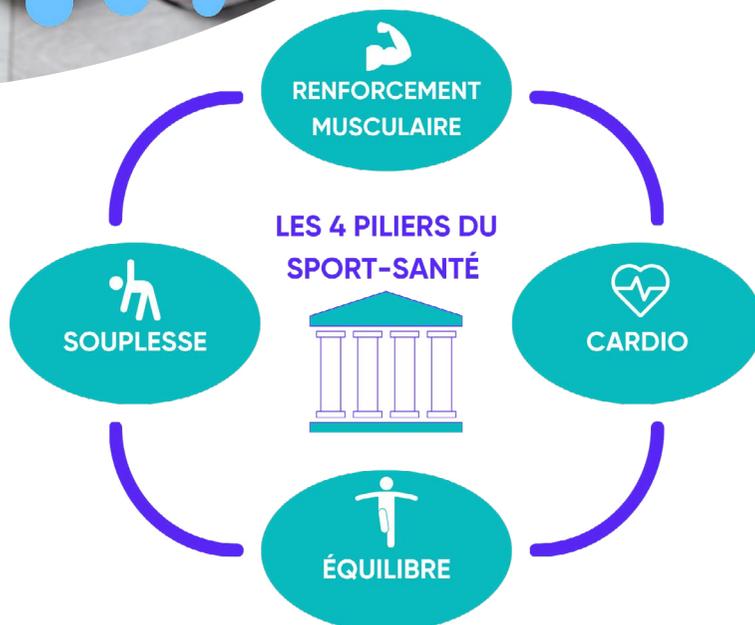
3,95/4

100%



CONTENUS

- Les 4 piliers, socle de la santé des pratiquants
- Le Pack Sport-Santé et la séance mixte FFEPGV associée
- Les outils de l'écosystème Sport-Santé
- Évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter l'accompagnement (profil motivationnel, condition physique...)
- Organisation de temps d'information sur des sujets de santé avec les pratiquants
- Focus sur le public enfant : besoins et particularités



20 heures réparties comme suit :

- Formation à distance : 2 heures à partir du 10 avril 2026
- Formation en centre : 12 heures les 22 et 23 avril 2026
- Mise en situation en structure : 4 heures de face à face pédagogique au minimum
- Retour d'expérience (distanciel – classe virtuelle) : 2 heures le 17 juin 2026



Mesnil-Saint-Père (10)



640 €



Marion Fischer, Directrice de Formation
Florian Rostan, Conseiller de Formation

Plus d'informations et inscription



FINANCER UNE FORMATION CONTINUE



L'Opérateur de Compétences (OPCO)

- Organisme permettant le financement des formations pour les employeurs.
- Toutes structures ayant au moins 1 salarié cotisent automatiquement auprès d'un OPCO. La démarche d'adhésion reste nécessaire pour accéder aux financements de formations.
- L'employeur dépose une demande de prise en charge auprès de son OPCO. Pour rappel, l'OPCO de la branche sport est l'AFDAS.
- Les travailleurs indépendants peuvent solliciter leur OPCO pour financer la formation. Le FIFPL gère les autoentrepreneurs, l'AGEFICE les chefs d'entreprises.



L'action collective AFDAS (ACCO)

- L'action collective AFDAS est à l'initiative de l'organisme de formation, pour des formations spécifiques.
- Les salariés et bénévoles des clubs affiliés à l'AFDAS peuvent en bénéficier.
- L'organisme de formation se charge de l'ensemble des démarches de financement avec l'AFDAS.



L'aide COREG EPGV Grand Est

- Activable en cas de refus, impossibilité ou prise en charge partielle par un tiers de votre formation (justificatif obligatoire).
- Un dossier est à compléter par le stagiaire et le club auprès duquel un projet de développement est prévu à l'issue de la formation.

 Ce dispositif d'aide est réservé aux clubs affiliés à la FFEPGV.

**Vous avez des questions
sur le financement d'une
formation ?
Contactez-nous au
03.83.18.87.27 !**





BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° ORIAS : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.

GÉVÉDIT un service + EPGV

UN CATALOGUE
COMPLET

248 PAGES
de produits,
de solutions et
d'avantages !

Exclusivement réservé
aux clubs, dirigeants,
animateurs et
licenciés FFEPGV



POUR SE DÉVELOPPER PAR UNE COMMUNICATION EXTERNE EFFICACE !

Un large panel d'outils de communication : affiches, flyers, kakémonos, banderoles, autocollants... pour s'afficher, distribuer et recruter de nouveaux adhérents.



POUR DIFFUSER ET FIDÉLISER VOS LICENCIÉS OU ATTIRER DE NOUVEAUX ADHÉRENTS !

Une toute nouvelle collection d'objets ou de textile promotionnel à l'effigie de la FFEPGV pour offrir, pour communiquer et conquérir de nouveaux adhérents. Un service personnalisation pour réaliser des objets ou du textile à votre image.



POUR UNE SÉANCE EPGV DE QUALITÉ !

Une large sélection de matériel et d'équipements adaptés à vos pratiques : tapis, haltères, matériels équilibre, ballons, matériels enfants... Un grand nombre d'articles marqués FFEPGV, autant d'atouts supplémentaires pour communiquer et pour valoriser l'identité fédérale auprès de vos licenciés.



POUR DES ANIMATIONS EPGV BIENS PRÉPARÉES !

Un large choix d'outils pédagogiques destinés aux animateurs : livres, cd audio, dvd. Les publications fédérales : Gymmémoire®, Equilibre et prévention des chutes, Sport-Santé un engagement politique, La gymnastique volontaire : 120 ans...

N'hésitez pas à proposer une commande groupée à vos adhérents !



COMMANDEZ
par téléphone au 02 41 44 19 76

www.gevedit.fr

GÉVÉDIT

Centrale d'achats de la Fédération Française
d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire

GÉVÉDIT - ZA Grand Maison - 120 rue Louis Pasteur - 49800 TRÉLAZÉ
Courriel : contact@gevedit.fr



Création : MondoGraphic - Validité des prix jusqu'au 31/08/2026 - SARL de la FFEPGV - RCS PARIS : 1979 B 0786 N° SIRET : 950 023 580 00034 - N° TVA : FR 68 950 023 580

FORMATIONS DIRIGEANTS

CONDITIONS D'ACCÈS AUX FORMATIONS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être dirigeant au sein d'un club affilié à la FFEPGV
- Participer à l'entretien de positionnement (par téléphone)

Le financement des formations dirigeants se fera par Action Collective AFDAS. Le Comité Régional se chargera d'effectuer toutes les démarches administratives auprès de l'AFDAS, **sous réserve de votre adhésion à cet Opérateur de Compétences (OPCO)**.

En cas de refus ou d'impossibilité de prise en charge via l'AFDAS, le Comité Régional EPGV Grand Est prendra en charge la totalité des frais pédagogiques.

Prise en charge de la formation garantie à 100% !

LA GESTION BUDGÉTAIRE DU CLUB

Un budget bien géré, c'est un projet associatif qui avance ! Apprenez à construire, suivre et ajuster votre budget avec méthode.



CONTENUS

- Les principes de base de la gestion financière associative
- Réalisation, suivi et ajustement du budget du club
- Élaboration d'un dossier de subvention pour financer le projet du club

2 dates au choix

13 février 2026	3 avril 2026
Colmar (68)	Tomblaine (54)



7 heures de formation en centre



Prise en charge via Action Collective AFDAS
ou aide COREG EPGV Grand Est



Ludovic Delval, Directeur Technique Territorial
Nicolas Triolet, Chargé de mission fédéral
accompagnement financier des structures

Plus d'informations et inscription



LA GESTION DE L'EMPLOI DES ANIMATEURS SPORTIFS

Gérez l'emploi des salariés de votre club avec sérénité, pour un fonctionnement optimal de l'association.



CONTENUS

- Choix du contrat de travail des animateurs
- Le salaire et les éléments de rémunération
- La gestion des absences des salarié.e.s
- La formation professionnelle



3,82/4



100%



6 mars 2026



Troyes (10)



7 heures de formation en centre



Prise en charge via Action Collective AFDAS
ou aide COREG EPGV Grand Est



Ludovic Delval, Directeur Technique Territorial
Pauline Teyssandier, Juriste de la FFEPGV

Plus d'informations et inscription



DEVENIR ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

Le Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif permet d'encadrer et d'animer des activités physiques : découverte et initiation visant le développement des capacités physiques, la prévention santé et le bien-être auprès de tous les publics.

Pour devenir animateur de loisir sportif, 3 étapes incontournables à suivre :

ÉTAPE 1 : LES TESTS TECHNIQUES



Le candidat suit un cours collectif d'une heure, basé sur les 4 domaines d'activités de l'option : activités d'expression, techniques cardio, techniques douces et renforcement musculaire.



Tarif : 20€ (frais annexes non compris : restauration, hébergement et déplacement)



Durée : 2 heures en centre

ÉTAPE 2 : LE POSITIONNEMENT

OBJECTIFS

- Informer sur le métier d'Animateur de Loisir Sportif
- Présenter les attendus et les contenus de la formation CQP ALS
- Communiquer sur les modalités de l'alternance
- Réaliser un entretien individuel et identifier le projet professionnel
- Informer sur les différentes sources de financement possible
- Élaborer le plan individuel de la formation



Tarif : 30€ (frais annexes non compris : restauration, hébergement et déplacement)



Durée : 3 heures en centre

Tests techniques et positionnement : 3 dates au choix		
17 octobre 2025	24 octobre 2025	31 octobre 2025
Weyersheim (67)	Tomblaine (54)	Mesnil-St-Père (10)

ÉTAPE 3 : LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers 3 blocs de compétences :

- Bloc de compétences N°2 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif
- Bloc de compétences N°4 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Bloc de compétences N°5 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives



Tarif

2 652€ = (156 heures : 154h10 en centre de formation + 1h50 d'évaluation) x 17€/heure

Frais de dossier : 60€

Frais annexes non compris (restauration, hébergement et déplacement)



Date limite d'inscription

3 semaines avant la date de positionnement



Nombre de places maximum

20 places par session



Renseignements et inscriptions

Téléphone : 03 83 18 87 27

Mail : grandest@comite-epgv.fr

 3,82/4
 100%

FINANCER VOTRE FORMATION

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF



Le Compte Personnel de Formation (CPF)

- Permet de financer les formations inscrites au Répertoire National des Certifications Professionnelles ou au Répertoire Spécifique.
- En cas de sommes insuffisantes, un co-financement est possible.
- Une participation obligatoire d'un montant de 102,23€ est à régler par le titulaire lors de l'utilisation du CPF (sauf exceptions).

 L'utilisation du CPF pour les salariés du secteur public nécessite d'en faire la demande auprès de votre employeur.



Le projet de transition professionnelle

- Autorise le salarié à s'absenter pour suivre une formation certifiante lui permettant de changer de métier ou de profession.
- Ce dispositif accorde la prise en charge du coût de la formation et le maintien d'une rémunération pendant la durée de l'action de formation.
- Pour prétendre à un financement via ce dispositif, des conditions d'ancienneté et des critères doivent être respectés (cohérence du projet, pertinence du parcours de formation, perspectives d'emploi).
- Il faut déposer un dossier auprès de l'association Transitions Pro de votre région.



L'aide individuelle à la formation (France Travail)

- Prenez contact avec votre conseiller France Travail pour lui présenter votre projet de formation avant toute démarche d'inscription.
- Votre identifiant France Travail sera à transmettre à l'organisme de formation pour envoi d'un devis sur le site Kairos.

 Si votre compte CPF est créditeur, il vous faudra passer par ce dispositif de financement, couplé au besoin à une demande d'abondement France Travail.

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression



LES POINTS FORTS DU CQP ALS AVEC L'EPGV

- Une formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences métiers de l'animation sportive
- Un accompagnement individualisé dans votre projet professionnel
- Une alternance facilitée avec les 400 clubs EPGV en région Grand Est
- Des formateurs qualifiés et experts dans différents domaines d'activités



ORGANISATION ET VOLUMES HORAIRES DES BLOCS DE COMPÉTENCES

Bloc n°2

Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine de l'AGEE

112h10 en présentiel et distanciel

55h en structure

Bloc n°4

Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

21h en présentiel et distanciel

25h en structure

Bloc n°5

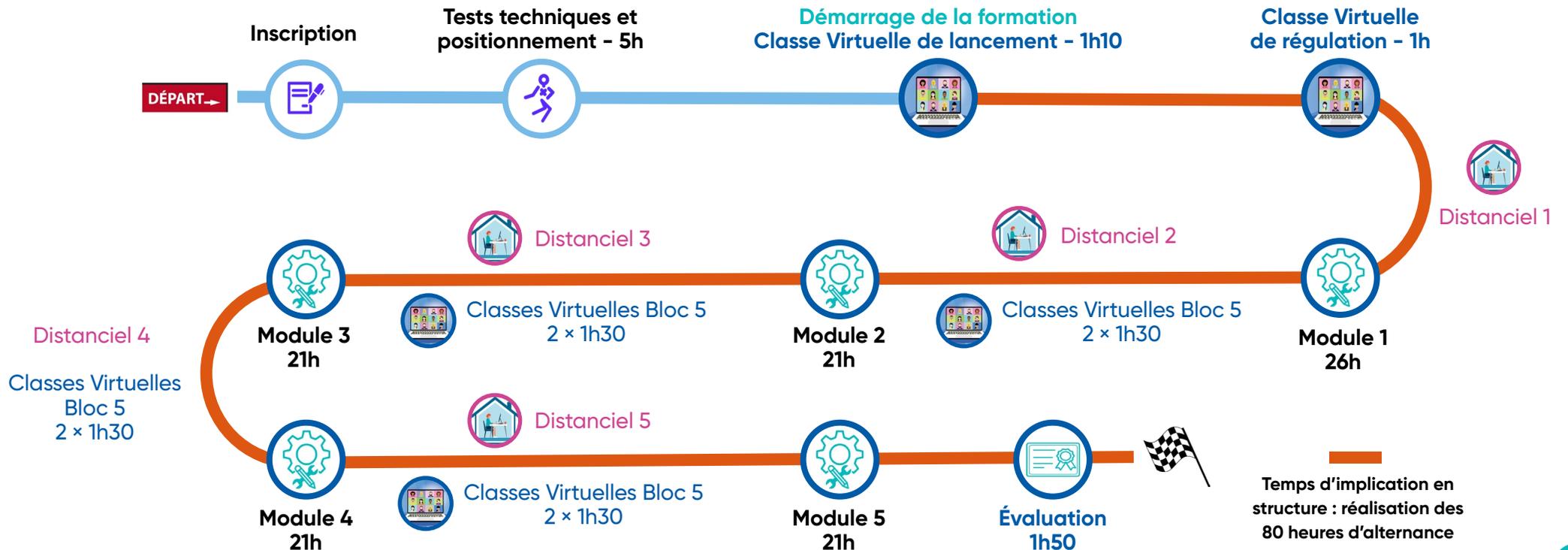
Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

21h en distanciel



CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

CALENDRIER DES SESSIONS DE FORMATION					
Lieu	Positionnement	Classe virtuelle de lancement	Formation en centre	Évaluation	Rattrapages
Weyersheim (67)	17 octobre 2025	13 novembre 2025	Novembre 2025 à avril 2026	26 au 30 mai 2026	15 au 19 juin 2026 à Jarville-la-Malgrange (54)
Tomblaine (54)	24 octobre 2025	19 novembre 2025		5 au 7 mai + 21 et 22 mai 2026	
Mesnil-St-Père (10)	31 octobre 2025	26 novembre 2025		1er au 5 juin 2026	



RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS RÉGIONALES 2025-2026

FILIÈRES	FORMATIONS	DATES		MISES EN SITUATION PROFESSIONNELLE	LIEUX	
		Formation en centre	Évaluation/Certification			
CQP	Métiers de l'animation	CQP ALS option AGEÉ	Novembre 2025 à avril 2026	5 au 7 mai + 21 et 22 mai 2026	80 heures	Tomblaine (54)
				26 au 30 mai 2026		Weyersheim (67)
				1er au 5 juin 2026		Mesnil-St-Père (10)
ANIMATEURS	Pilates	Pilates Fondamental	28 au 30 octobre 2025	10 janvier 2026	Animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification	Jarville-la-Malgrange (54)
		Pilates Dos, Cylindre et Petit ballon	17 au 19 février 2026	23 mai 2026	Animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification	Jarville-la-Malgrange (54)
	Senior	Bien Vieillir	21 au 23 octobre 2025	31 janvier 2026	Animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification	Weyersheim (67)
		Gymmémoire®	24 au 26 février 2026	6 juin 2026	Animation hebdomadaire de séquences entre la formation et la certification	Tomblaine (54)
	Activités en salle	Step Fondamental	15 novembre 2025 Classes virtuelles : 17 décembre 2025, 21 janvier 2026, 20 février 2026, 18 mars 2026, 24 avril 2026	/	Animation d'une nouvelle chorégraphie chaque mois avec classes virtuelles de régulation (4 au total)	Jarville-la-Malgrange (54)
	Complément Animateur	Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé	22 au 23 avril 2026 Classe virtuelle le 17 juin 2026	/	4 heures	Mesnil-Saint-Père (10)
	Spécifiques Grand Est	Renforcement musculaire en musique	18 octobre 2026	/	/	Verny (57)
			21 mars 2026	/	/	St-Martin-sur-le-pré (51)
		Danses du monde	7 mars 2026	/	/	Tomblaine (54)
		Barre au sol	11 avril 2026	/	/	Illzach (68)
DIRIGEANTS	FILIÈRE	FORMATIONS	DATES		LIEUX	
	Dirigeants	La gestion budgétaire du club	13 février 2026		Colmar (68)	
			3 avril 2026		Tomblaine (54)	
	La gestion de l'emploi des animateurs sportifs	6 mars 2026		Troyes (10)		

LE CODEP : VOTRE INTERLOCUTEUR DE PROXIMITÉ

CODEP EPGV 55

12 Rue de l'église
55 200 VIGNOT
03 29 92 13 51
meuse@comite-epgv.fr

Conseiller de développement :

Thibaut GEORGET
06 19 42 53 09
thibaut.georget@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 57

ACADEMOS
Cité des sports, de la jeunesse et de la
sécurité civile
2 rue Plénière
57 420 VERNY
09.75.59.15.18
moselle@comite-epgv.fr

Conseillère de développement :

Marion FISCHER
06 12 15 64 21
marion.fischer@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 54

Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin
54 510 TOMBLAINE
03 83 18 88 27
meurtheetmoselle@comite-epgv.fr

Conseiller de développement :

Thibaut NOWAK
06 27 60 19 88
thibaut.nowak@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 51/08

Complexe Gérard Philipe
19 avenue du Général Sarrail
51 000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE
03 26 68 45 81
marne@comite-epgv.fr

Conseiller de développement :

Nicolas GOUSSET
07 63 62 52 58
nicolas.gousset@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 67

4 rue Jean Mentelin
67 200 STRASBOURG
03 88 26 94 29
basrhin@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 68

1 rue des fleurs
68 100 UNGERSHEIM
03 89 81 76 11
hautrhin@comite-epgv.fr

Conseillère de développement :

Romane MERCIER--WALTER
06 52 48 21 07
romane.mercier--walter@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 52

UJB
21 avenue du Général Giraud
52 100 SAINT-DIZIER
03 25 55 74 16
hautemarne@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 10

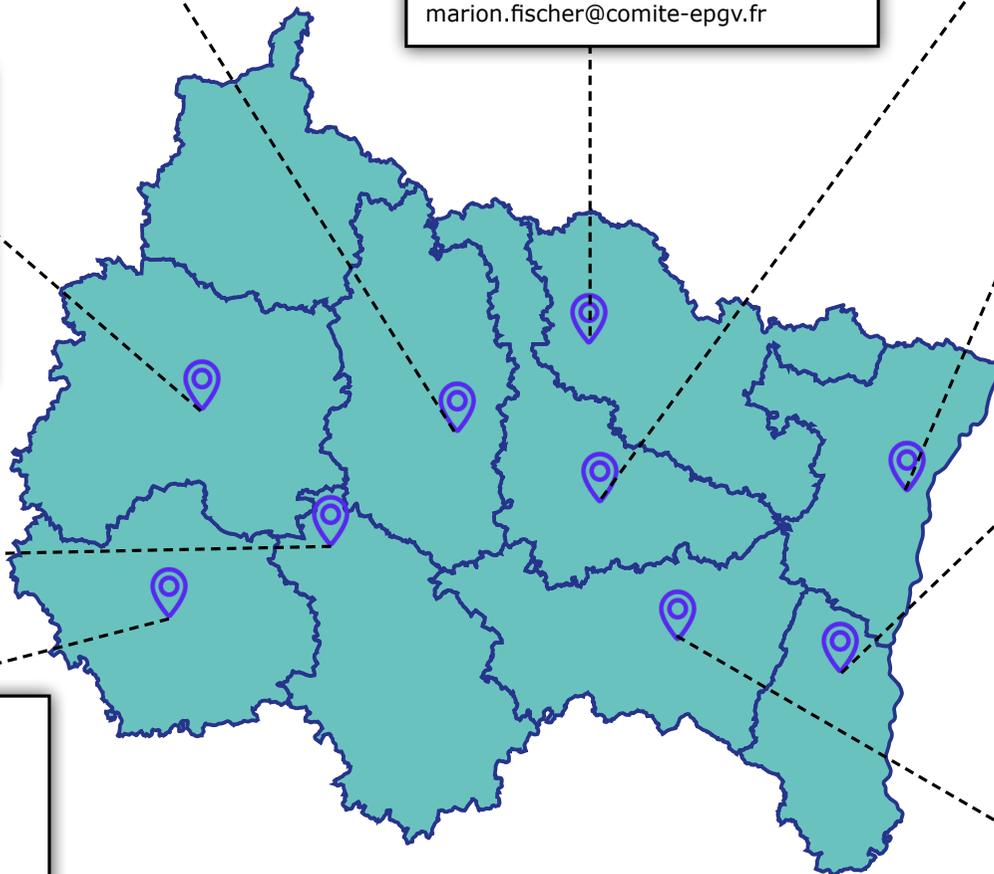
Maison des associations
63 avenue Pasteur
10 000 TROYES
03 25 74 31 13
aube@comite-epgv.fr

Conseiller de développement :

Florian ROSTAN
07 44 96 58 79
florian.rostan@comite-epgv.fr

CODEP EPGV 88

Maison des associations
8 rue du Général Haxo
88 000 EPINAL
03 29 35 63 94
vosges@comite-epgv.fr



PROGRAMME RÉGIONAL DES FORMATIONS GRAND EST SAISON 2025-2026

Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Grand Est

Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin
54510 Tomblaine
03.83.18.87.27
grandest@comite-epgv.fr

Retrouvez-nous
sur



www.epgv-grandest.fr



facebook.com/epgvge



[epgvgrandest](https://instagram.com/epgvgrandest)

Avec le soutien de nos partenaires :